



PM - Vårsimiaden 2025

- Tävlingsdatum:** 10 maj 2025
- Tävlingsplats:** Klippans Badhus, Klippan
Badriket, Kristianstad
- Tävlingstider:** Pass 1 – insim 9:00 start 10:00
- Grenordning:** Se nästa sida.
- Ålderindelning:** A 12år B 11år C 10år & yngre
Klassindelningen är åldern simmare har den 31/12 2025
- Priser:** Resultatlista kommer att publiceras i bokstavsordning och alla simmare får en deltagarmedalj
- Avanmälan:** Vid avanmälningar måste ni kontakta tävlingens ansvariga tränare via telefon eller sms. Annars kommer inte avanmälan fram i tid.
- Ansvarig tränare:** Andreas Lundberg, 0700 – 21 36 62
- Bra att ha med sig:** Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + **skor**) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås eller en tia för att kunna låsa skåpen.
- Deltagare:** (Gren ordning hittar ni på nästa sida)

Agnes Heistad	3 5 7 13	Ivar Johansson	3 5 7
Ida Hulthén	5 7 13	Filippa Noltorp	3 5 7
Esther Johansson	3 5 7	Hanna Grape	3 5 7

Grenordning:

Pass 1 (start 10:00)

1. 4x50m medley flickor 12 år o y
2. 4x50m medley pojkar 12 år o y
3. 50m ryggsim Mix 12 år o y
4. 100m ryggsim Mix 12 år o y
5. 50m frisim Mix 12 år o y
6. 100m frisim Mix 12 år o y
7. 50m bröstsim Mix 12 år o y
8. 100m bröstsim Mix 12 år o y
9. 4x100m frisim Mix 12 år o y

Kortare lunchpaus cirka 30 minuter

10. 4x100m ind. medley mix 12 år o y
11. 200m frisim Mix 12 år o y
12. 400m frisim Mix 12 år o y
13. 25m fjärilsim Mix 12 år o y
14. 50m fjärilsim Mix 12 år o y
15. 100m medley Mix 12 år o y
16. 200m medley Mix 12 år o y
17. 4x50m frisim Flickor 12 år o y
18. 4x50m frisim Pojkar 12 år o y

Observera att simmaren väljer om man vill simma 50 sträckan eller 100 sträckan i varje simsätt (25m-50m i fjärlil) och om man vill simma 100 medley eller 200 medley, 200m frisim eller 400m frisim

Simmaren kan inte simma både 50sträcka och 100sträcka i samma simsätt.