

PM - Vellinge Easter Race 2024

Tävlingsdatum: Måndag, 1/4-2024

Tävlingsort: Vellinge, Vanningen

Tävlingstider: Pass 1 – insim **8:30-8:55** start 9:00
Pass 2 – insim **14:30-14:55** start 15:00

Ålderindelning: 12 år, 11 år, 10 år samt 9 år och yngre.

Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2024



Priser: Deltagarmedalj till samtliga simmare och heatpriser som lottas i varje heat. I lagkapperna får alla pris.

Avanmälan: Vid avanmälningar måste ni kontakta tävlingens ansvariga tränare via telefon eller sms. Annars kommer inte avanmälan fram i tid. Då kan man bli betalningsskyldig.

Ansvarig tränare: Andreas Lundberg 070-021 36 62, Philip är tränaren på plats. I VNSK:s kansli kl 8.20 samt kl 14.20. Tränare hämtar kuvert med matbiljetter i sekreteriatet.

Bra att ha med sig: Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås eller en tia för att kunna låsa skåpen.

Deltagare: (Gren ordning hittar ni på nästa sida)

Theo Bäcklund	2,4,6,8,9	Axel Nilsson	2,4,8
Simone Capuder	2,4,6,8	Agnes Heistad	12,14,18,20
Esther Eriksson	2,4,6,8,10	Matilda Johansson	4,6,8
Ebba Heistad	4,6,8		

Grenordning Vellinge Easter Race 1/4-2023

Förmiddag. Insim 08.00, Start 09.00

Eftermiddag. Insim 14.00, start 15.00

Gren

Gren

Nr:

Nr:

1	50m frisim	Mixed 11	12	25m frisim	Mixed 9 o y
2	50m fjärilsim	Mixed 12	13	25m fjärilsim	Mixed 10
3	50m bröstsim	Mixed 11	14	25m bröstsim	Mixed 9 o y
4	50 ryggsim	Mixed 12	15	50 ryggsim	Mixed 10

Prisutdelning simmare födda 2013

Paus 15 min

5	50m ryggsim	Mixed 11
6	50m bröstsim	Mixed 12
7	50m fjärilsim	Mixed 11
8	50m frisim	Mixed 12

Prisutdelning simmare födda 2015 o y

Paus 15 min

16	25m ryggsim	Mixed 9 o y
17	50 bröstsim	Mixed 10
18	25m fjärilsim	Mixed 9 o y
19	50m frisim	Mixed 10

Prisutdelning simmare födda 2012

9	100m medley	Mixed 11-12
10	200m medley	Mixed 11-12

Prisutdelning simmare födda 2014

20	50m frisim	Mixed 9 o y
21	100 frisim	Mixed 10

Kort paus 5 Min

11	8*50 frisim	Mixed 11-12
----	-------------	-------------

Kort Paus 5 Min

22	8*25 frisim	Mixed 10 oy
----	-------------	-------------