



PM - Ran Sprint Meet 2024

Tävlingsdatum: 23 Mars 2024 (för 12 år & äldre)

Tävlingsort: Simhallsbadet (fd Aq-va-Kul), Regementsgatan 24, Malmö, 50m bassäng

Tävlingstider: **Lördag 23/3** Insim 08.00-08.50 Start 09.00 (förväntat slut kl 12,00)
Insim 12.10-13.45 Start 14.00 (förväntat slut kl 17,30)

Priser Placering 1-3 i åldersklasser för äldre simmare. Samt för de yngre får deltagarpris.

Tränare: Andreas Lundberg, 0700 – 21 36 62

Kostnad: 65 kr per start. Startavgiften kommer att faktureras.
För efteranmälan är startavgiften 160 kr. Vid DNS faktureras startavgiften.
Allt faktureras efter tävlingen.

Bra att ha med sig: Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. **Hänglås för att kunna låsa skåpen.**

Deltagare:

Namn:	Gren:	Namn:	Gren:
Bendz Freja	1,3,7,9,13	Johansson Jonathan	10,14
Blixt Alice	3,5,7,9,11,13	Johansson Matilda	3,7,9,13
Capuder Simone	1,3,5,7,9,13	Johansson Nova	3,7,9,13
Eriksson Esther	1,3,7,9,13	Kulle Signe	1,3,5,7,9,13
Glock Ylva	9,13	Lidborn Ellinora	3,5,13
Hansson Hanna	1,3,5,13	Madenteg Alessandro	4,6,10,12,14
Heistad Ebba	3,5,13	Nordestad Linnea	1,5

Grenordning - Lördag 23/3

1	50 m fjärilsim	Damer
2	50 m fjärilsim	Herrar
3	100 m frisim	Damer
4	100 m frisim	Herrar
	Prisutdelning och paus	
5	50 m ryggsim	Damer
6	50 m ryggsim	Herrar
7	100 m bröstsim	Damer
8	100 m bröstsim	Herrar
	Lunch paus	
9	50 m bröstsim	Damer
10	50 m bröstsim	Herrar
11	100 m ryggsim	Damer
12	100 m ryggsim	Herrar
	Prisutdelning och paus	
13	50 m frisim	Damer
14	50 m frisim	Herrar
15	100 m fjärilsim	Damer
16	100 m fjärilsim	Herrar
17	200 m extra lopp	Dam/Herr

Postadress

Friluftsvägen 2
263 54 Lerberget

E-post

hss.kansliet@gmail.com

Bankgiro

406-3376