



Skånes simförbund inbjuder er till

Vårsimiaden Distrikt 2023

- Tävling:** 6 och 7 maj 2022. Badriket, Kristianstad
- Tävlingstider:** Pass 1 & 3 – insim 8:00 start 9:00
Pass 2 – insim 14:00 start 15:00
- Ålderindelning:** A 12år (-11) B 11år (-12) C 10år & yngre (-13 & y)
Klassindelningen är åldern simmare har den 31/12 2023
- Priser:** Resultatlista kommer att publiceras i bokstavsordning och alla simmare får en deltagarmedalj
- Tränare:** Andreas Lundberg, 0700 – 21 36 62
- Bra att ha med sig:** Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås för att kunna låsa skåpen.
- Deltagare:** (Gren ordning hittar ni på nästa sida)

Axel Nilsson	10 14 20 26	Nova Johansson	7 29
Ebba Heistad	9 13 27	Signe Kulle	3 7 11 25
Esther Eriksson	5 9 13	Matilda Johansson	21 27
Henry Pritchard	4 8 12 18 22	Märtha Eriksson	32 36 41
Jonathan Johansson	4 8	Tilde Holmkvist	32 34 36 41 43



GRENORDNING VÅRSIMIADEN

Pass 1 (start 09:00)

1. 4x50m medley Flickor 11–12 år
2. 4x50m medley Pojkar 11–12 år
3. 100m frisim Flickor 12 år
4. 100m frisim Pojkar 12 år
5. 50m fjärilsim Flickor 11 år
6. 50m fjärilsim Pojkar 11 år
7. 100 bröstsim Flickor 12 år
8. 100m bröstsim Pojkar 12 år
9. 50 ryggsim Flickor 11 år
10. 50 ryggsim Pojkar 11 år
11. 100 medley Flickor 12 år
12. 100 medley Pojkar 12 år
13. 100 medley Flickor 11 år
14. 100 medley Pojkar 11 år
15. 4 x 100m Medley Mix 11–12 år

Pass 2 (start 15:00)

16. 4x50m frisim Pojkar 11–12 år
17. 4x50m frisim Flickor 11–12 år
18. 200m frisim Pojkar 12 år
19. 200m frisim Flickor 12 år
20. 50m bröstsim Pojkar 11 år
21. 50m bröstsim Flickor 11 år
22. 25m Uv-kick Pojkar 11–12 år
23. 25m Uv-kick Flickor 11–12 år
24. 50m fjärilsim Pojkar 12 år
25. 50m fjärilsim Flickor 12 år
26. 50m frisim Pojkar 11 år
27. 50m frisim Flickor 11 år
28. 100m ryggsim Pojkar 12 år
29. 100m ryggsim Flickor 12 år
30. 4 x 100m frisim Mix 11–12 år

Pass 3 (start 09:00)

31. 4x50m medley mix 10 år o y
32. 50 frisim Flickor 10 år o y
33. 50 frisim Pojkar 10 år o y
34. 25m fjärilsim Flickor 10 år o y
35. 25m fjärilsim Pojkar 10 år o y
36. 50m bröstsim Flickor 10 år o y
37. 50m bröstsim Pojkar 10 år o y
38. 4x50m medley Flickor 10 år o y
39. 4x50m medley Pojkar 10 år o y

40. 4x50m frisim Mix 10 år o y
41. 50m ryggsim Flickor 10 år o y
42. 50m ryggsim Pojkar 10 år o y
43. 100m medley Flickor 10 år o y
44. 100m medley Pojkar 10 år o y
45. 4x50m frisim Flickor 10 år o y
46. 4x50m frisim Pojkar 10 år o y

30 minuter Paus mellan gren 39 och 40

Postadress

Friluftsvägen 2
263 54 Lerberget

E-post

hss.kansliet@gmail.com