



Speedo Swim Meet 2020

Tävlingsdatum:	19/9 – 20/9
Tävlingsort:	Helsingborg
Tävlingstider:	Pass 1 & 3 – insim 07.45, start 9.30 Pass 2 & 4 – insim 14.15, start 16.00
För vem:	Pass 1&2 är för tjejer. Pass 3&4 är för killar. 13 år & yngre, 14 år, 15-16 år <i>Klassindelningen är åldern simmare har den 31/12 2020</i>
Priser:	Placering 1-3 erhåller medaljer och presenter från Speedo i respektive gren och åldersklass.
Samling:	Vi samlas 15 min före insimet, 07:30 och 14:00. Meddela ansvarig tränare om man blir sen.
Avanmälan:	Om ni ska avanmäla, gör så genast. Vid avanmälningar måste ni kontakta tävlingens ansvariga tränare via telefon eller sms.
Ansvarig tränare:	Andreas Lundberg, 070-021 36 62
Bra att ha med sig:	Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås för att kunna låsa skåpen.

Deltagare:

Namn:	Gren:	Namn:	Gren:
Arvid Bjurling	43 45	Jacob Björk	33 36 46
Ingrid Olsson	8 24	Elias Ljung	29 33 36 41 46 49
Kajsa Rasmusson	2 6 14	Eric Sandrup	29 46 49
Alice Johansson	4 8 11	Elly Vendel	4 8 11 16 21 24
Julia Björk	2 6		

Lördag pass 1 kl 09:30 (insim 07:45)

Lördag pass 2 kl 16:00 (insim 14:15)

Gren	Distans		Ålder	Gren	Distans		Ålder
1	200 fjärilsim	flickor	15-16 år	13	100 frisim	flickor	15-16 år
2	200 frisim	flickor	14 år	14	200 medley	flickor	14 år
3	200 frisim	flickor	15-16 år	15	100 bröstsim	flickor	15-16 år
4	200 medley	flickor	13 år o y	16	400 frisim	flickor	13 år o y
5	100 ryggsim	flickor	15-16 år	17	400 medley	flickor	15-16 år
6	100 fjärilsim	flickor	14 år	18	800 frisim	flickor	14 år
7	200 medley	flickor	15-16 år	19	400 frisim	flickor	15-16 år
8	100 frisim	flickor	13 år o y	20	200 ryggsim	flickor	14 år
9	1500 frisim	flickor	15-16 år	21	100 ryggsim	flickor	13 år o y
10	400 medley	flickor	14 år	22	200 ryggsim	flickor	15-16 år
11	100 fjärilsim	flickor	13 år o y	23	200 bröstsim	flickor	14 år
12	200 bröstsim	flickor	15-16 år	24	100 bröstsim	flickor	13 år o y
				25	100 fjärilsim	flickor	15-16 år

Söndag pass 3 kl 09:30 (insim 07:45)

Söndag pass 4 kl 16:00 (insim 14:15)

Gren	Distans		Ålder	Gren	Distans		Ålder
26	200 medley	pojkar	15-16 år	38	400 frisim	pojkar	15-16 år
27	200 frisim	pojkar	14 år	39	200 ryggsim	pojkar	14 år
28	1500 frisim	pojkar	15-16 år	40	200 ryggsim	pojkar	15-16 år
29	400 frisim	pojkar	13 år o y	41	200 medley	pojkar	13 år o y
30	200 bröstsim	pojkar	15-16 år	42	100 fjärilsim	pojkar	15-16 år
31	100 fjärilsim	pojkar	14 år	43	200 bröstsim	pojkar	14 år
32	200 fjärilsim	pojkar	15-16 år	44	100 frisim	pojkar	15-16 år
33	100 ryggsim	pojkar	13 år o y	45	200 medley	pojkar	14 år
34	200 frisim	pojkar	15-16 år	46	100 frisim	pojkar	13 år o y
35	400 medley	pojkar	14 år	47	100 bröstsim	pojkar	15-16 år
36	100 bröstsim	pojkar	13 år o y	48	800 frisim	pojkar	14 år
37	100 ryggsim	pojkar	15-16 år	49	100 fjärilsim	pojkar	13 år o y
				50	400 medley	pojkar	15-16 år