



## Speedo Swim Meet

---

- Tävlingsdatum:** 1-2 oktober 2022
- Tävlingsort:** Filborna Arena, Helsingborg
- Tävlingstider:** Pass 1 & 3 – insim 07.45, start 09.00  
Pass 2 & 4 – insim 14.45, start 16.00
- För vem:** 13-14 år, 15 år, 16 år. Det kommer att vara begränsningar. Och det kommer att vara tider som sätter begränsningarna.
- Grenordning:** Se nästa sida.
- Tränare:** Andreas Lundberg, 0700 – 21 36 62

**Bra att ha med sig:** Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. **Hänglås för att kunna låsa skåpen.**

### Deltagare:

Namn:	Gren:	Namn:	Gren:
Alsed Ingrid	55 67	Lidborn Ellinora	4 57 63
Brunlid Hugo	58	Madenteg Ofelia	57 63
Julku Arild	32 43 51 58	Nilsson Edvin	43 51 58 64

---

**Postadress**

Friluftsvägen 2  
263 54 Lerberget

**E-post**

hss.kansliet@gmail.com

**Bankgiro**

406-3376

**HÖGANÄS**  
simsällskap

## Grenordning

Lördag pass 1 kl 09:00 (insim 07:45)

Lördag pass 2 kl 16:00 (insim 14:45)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
1	200 medley	P16	19	200 medley	F16
2	200 fjärilsim	F16	20	200 fjärilsim	P16
3	100 ryggsim	P13-14	21	100 ryggsim	F15
4	100 frisim	F13-14	22	100 ryggsim	P15
5	200 frisim	P15	23	50 fjärilsim	F16
6	200 frisim	F15	24	50 bröstsim	P16
7	50 fjärilsim	P16	25	200 frisim	F13-14
8	50 bröstsim	F16	26	200 ryggsim	P13-14
9	200 bröstsim	P13-14	27	1500 frisim	F16
10	200 ryggsim	F13-14	28	200 frisim	P16
11	1500 frisim	P16	29	400 medley	F15
12	200 frisim	F16	30	400 medley	P15
13	100 fjärilsim	P15	31	100 fjärilsim	F13-14
14	100 fjärilsim	F15	32	100 bröstsim	P13-14
15	200 bröstsim	P16	33	200 bröstsim	F16
16	100 ryggsim	F16	34	100 ryggsim	P16
17	400 frisim	P13-14	35	100 bröstsim	F15
18	200 medley	F13-14	36	100 frisim	P15

Söndag pass 3 kl 09:00 (insim 07:45)

Söndag pass 4 kl 16:00 (insim 14:45)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
37	400 frisim	P16	53	400 frisim	F16
38	100 frisim	F16	54	100 frisim	P16
39	200 ryggsim	P15	55	200 ryggsim	F15
40	200 fjärilsim	F15	56	200 fjärilsim	P15
41	50 frisim	P16	57	100 ryggsim	F13-14
42	50 ryggsim	F16	58	100 frisim	P13-14
43	200 frisim	P13-14	59	50 frisim	F16
44	200 bröstsim	F13-14	60	100 bröstsim	P16
45	200 ryggsim	P16	61	200 bröstsim	F15
46	100 bröstsim	F16	62	800 frisim	P15
47	200 bröstsim	P15	63	100 bröstsim	F13-14
48	800 frisim	F15	64	100 fjärilsim	P13-14
49	100 fjärilsim	P16	65	200 ryggsim	F16
50	400 medley	F16	66	50 ryggsim	P16
51	200 medley	P13-14	67	100 frisim	F15
52	400 frisim	F13-14	68	100 bröstsim	P15
			69	100 fjärilsim	F16
			70	400 medley	P16