



PM - Rönneracet 2022

- Tävlingsdatum:** 3-4 September
- Tävlingsplats:** Vattnets Hus i Ängelholm
- Tävlingstider:** Pass 1 & 3 – insim 07:30-08:45 start 9:00
Final Pass 2 & 4 – insim 14:30-15:45 start 16:00
- Ålderindelning:** A = 17år och äldre. B = 15-16år. C = 13-14år. D = 12år och yngre.
Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2022
- Priser:** Pris till de tre främsta i respektive gren och åldersklass.
Prestationspris till de herrar/damer som slår Rönnerrekord i respektive åldersklass på följande distanser: 50m fjärilsim, 50m ryggsim, 50m bröstsim samt 50m frisisim. Rönnerrekord kan enbart sättas i finalsimningarna. Ej i Swim offen.
- Tränare:** Andreas Lundberg, 0700 – 21 36 62
- Avanmälan till pass 1 skall göras senast fredagen 3 september kl17.00.
Avanmälan till pass 3 ska göras senast lördag den 4 september kl17.00.
- Bra att ha med sig:** Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. **Hänqlås för att kunna låsa skåpen.**

Deltagare:

Namn:	Gren:	Namn:	Gren:
Andersson Nelly	3,7,11,15,26,30,34	Julku Arild	4,8,16
Eriksson Esther	7,9,15	Lidborn Ellinora	3,7,15,26,30
Hansson Hanna	7,15,34		



Grenordning för Lördagen:

Pass 1 - Lördag FM

1	4x50m Medley Flickor 13-14 år Final
2	4x50m Medley Pojkar 13-14 år Final
3	100m Medley Damer Försök
4	100m Medley Herrar Försök
5	200m Fjärilsim Damer Final
6	200m Fjärilsim Herrar Final
7	50m Frisim Damer Försök
8	50m Frisim Herrar Försök
9	200m Bröstsım Damer Final
10	200m Bröstsım Herrar Final
11	100m Ryggsım Damer Försök
12	100m Ryggsım Herrar Försök
13	200m Frisim Damer Final
14	200m Frisim Herrar Final
15	50m Fjärilsim Damer Försök
16	50m Fjärilsim Herrar Försök
17	4x50m Medley Damer Final
18	4x50m Medley Herrar Final

Pass 2 - Lördag EM

3	100m Medley Damer Final
4	100m Medley Herrar Final
7	50m Frisim Damer Final
8	50m Frisim Herrar Final
11	100m Ryggsım Damer Final
12	100m Ryggsım Herrar Final
15	50m Fjärilsim Damer Final
16	50m Fjärilsim Herrar Final

Postadress

Friluftsvägen 10
263 54 Lerberget

E-post

hss.kansliet@gmail.com

Bankgiro

406-3376

Grenordning för Söndagen:

Pass 3 - Söndag FM

21	4x50m Frisim Herrar Final
22	4x50m Frisim Damer Final
23	200m Medley Herrar Final
24	200m Medley Damer Final
25	100m Frisim Herrar Försök
26	100m Frisim Damer Försök
27	200m Ryggsim Herrar Final
28	200m Ryggsim Damer Final
29	50m Bröstsimm Herrar Försök
30	50m Bröstsimm Damer Försök
31	100m Fjärilsim Herrar Försök
32	100m Fjärilsim Damer Försök
33	50m Ryggsim Herrar Försök
34	50m Ryggsim Damer Försök
35	400m Frisim Herrar Final
36	400m Frisim Damer Final
37	100m Bröstsimm Herrar Försök
38	100m Bröstsimm Damer Försök
39	4x50m Frisim Pojkar 13-14 år Final
40	4x50m Frisim Flickor 13-14 år Final

Pass 4 - Söndag EM

25	100m Frisim Herrar Final
26	100m Frisim Damer Final
29	50m Bröstsimm Herrar Final
30	50m Bröstsimm Damer Final
31	100m Fjärilsim Herrar Final
32	100m Fjärilsim Damer Final
33	50m Ryggsim Herrar Final
34	50m Ryggsim Damer Final
37	100m Bröstsimm Herrar Final
38	100m Bröstsimm Damer Final