



PM - Höstsimiaden 2023

- Tävlingsdatum:** 3 december 2023
- Tävlingsplats:** Klippans Simhall, Klippan
- Tävlingstider:** **Söndag Pass 1 – insim 08:00 start 09:00**
Söndag Pass 2 – insim 14:00 start 15:00 (tidigare lagd start)
- Ålderindelning:** A: 12 år / B: 11 år / C: 10 år o yngre
Klassindelningen är åldern simmare har den 31/12 2023
- Priser:** Resultatlista kommer att publiceras i bokstavsordning och alla simmare får en deltagarmedalj.
- Ansvarig tränare:** Andreas Lundberg 070-021 36 62
- Bra att ha med sig:** Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås för att kunna låsa skåpen.

Deltagare:

Namn:	Gren:	Namn:	Gren:
Esther Eriksson	3,6,8,16,17	Ebba Heistad	3,5,7
Sofia Juciute	3,5,7,17	Jonathan Johansson	3,6,8,16
Matilda Johansson	5,7	Julia Gunnarsson Svärd	5,7,15
Signe Kulle	4,6,8,16,17	Ebba Lavesson	5,7,15
Andrea Kuzmickaite	4,6,8,16		



Grenordning:

Pass 1 (start 09:00)

1. 4x50m frisim Mix 10 år o y
2. 4x100m frisim Mix 11–12 år
3. 50m ryggsim Mix 12år o y
4. 100m ryggsim Mix 12 år o y
5. 50m frisim Mix 12 år o y
6. 100m frisim Mix 12 år o y
7. 50m bröstsim Mix 12 år o y
8. 100m bröstsim Mix 12 år o y
9. 4x50m medley Flickor 12 år o y
10. 4x50m medley Pojkar 12 år o y

Pass 2 (Start 15.00)

11. 4x50m medley Mix 10 år o y
12. 4x100m medley Mix 11–12 år
13. 200m frisim Mix 12 år o y
14. 400m frisim Mix 12 år o y
15. 25m fjärilsim Mix 11 år o y
16. 50m fjärilsim Mix 12 år o y
17. 100m medley Mix 12 år o y
18. 200m medley Mix 12 år o y
19. 4x50m frisim Flickor 12 år o y
20. 4x50m frisim Pojkar 12 år o y

Observera att simmaren **måste** välja om man vill simma 50m eller 100m i frisim, bröstsim och ryggsim, 25m eller 50m i fjäril, 200m eller 400m frisim och 100m eller 200m medley. Simmaren **kan inte** simma både den kortare och den längre sträckan i ett simsätt.

Postadress

Friluftsvägen 10
263 54 Lerberget

E-post

hss.kansliet@gmail.com

Bankgiro

406-3376

HÖGANÄS
simsällskap