



Speedo Swim Meet

Tävlingsdatum:	18-19 oktober 2025
Tävlingsort:	Filborna Arena, Helsingborg
Tävlingstider:	Pass 1 & 3 – insim 07.45, start 09.00 Pass 2 & 4 – insim 14.45, start 16.00
För vem:	13 år, 14 år, 15 år & 16-17 år. Det kommer att vara begränsningar och det kommer att vara tider som sätter begränsningarna.
Grenordning:	Se nästa sida.
Anmälan:	Sker senast den 27/9 till hss.anmalan@gmail.com
Tränare:	Andreas Lundberg, 0700 – 21 36 62
Kostnad:	90 kr per start. Efteranmälan 180 kr per start. Anmälan är bindande gällande betalning.



Grenordning

Lördag pass 1 kl 09:00 (insim 07:45)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
1	200 frisim	P15, 16–17	10	200 ryggsim	F13, 14, 15, 16–17
2	100 frisim	F13, 14, 15, 16–17	11	400 frisim	P13, 14, 15, 16–17
3	200 medley	P13, 14, 15, 16–17	12	50 fjärilsim	F16–17
4	400 medley	F14, 15, 16–17	13	50 frisim	P16–17
5	1500 frisim	P16–17	14	800 frisim	F14, 15
6	100 ryggsim	F13, 14, 15, 16–17	15	100 bröstsim	P13, 14, 15, 16–17
7	100 fjärilsim	P13, 14, 15, 16–17	16	200 bröstsim	F13, 14, 15, 16–17
8	50 bröstsim	F16–17	17	200 fjärilsim	P14, 15, 16–17
9	50 ryggsim	P16–17	18	100 medley	F16–17

Lördag pass 2 kl 16:00 (insim 14:45)

Söndag pass 3 kl 09:00 (insim 07:45)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
19	200 frisim	F15, 16–17	28	200 ryggsim	P13, 14, 15, 16–17
20	100 frisim	P13, 14, 15, 16–17	29	400 frisim	F13, 14, 15, 16–17
21	200 medley	F13, 14, 15, 16–17	30	50 fjärilsim	P16–17
22	400 medley	P14, 15, 16–17	31	50 frisim	F16–17
23	1500 frisim	F16–17	32	800 frisim	P14, 15
24	100 ryggsim	P13, 14, 15, 16–17	33	100 bröstsim	F13, 14, 15, 16–17
25	100 fjärilsim	F13, 14, 15, 16–17	34	200 bröstsim	P13, 14, 15, 16–17
26	50 bröstsim	P16–17	35	200 fjärilsim	F14, 15, 16–17
27	50 ryggsim	F16–17	36	100 medley	P16–17

Söndag pass 4 kl 16:00 (insim 14:45)