



**\*\* PM \*\***

# Höganäs Simsällskap



i samarbete med



INBJUDER  
till

## Vårsimiaden 2016 Distrikt

23 – 24 april 2016

i

Höganäs Sportcenter



<b>Tävlingsplats</b>	Höganäs Sportcenter, Höganäs.
<b>Bassängen</b>	Nya bassängen, 6 banor, 25 meter och eltidtagning
<b>Tävlingstid</b>	Lördag den 23 april pass 1 start 09.00 <b>ca 4,2 timmar!!!</b> Lördag den 23 april pass 2 start 15.00 <b>ca 3,7 timmar</b> Söndag den 24 april pass 3 start 09.00 <b>ca 2,8 timmar</b> Söndag den 24 april pass 4 start 15.00 <b>ca 2,3 timmar</b> <b>Det är HÄNGANDE START!!!</b> <b>Eftersom det blir ganska kort paus på lördagen</b> <b>rekommenderar vi att boka lunch, se nedan</b> <b>Meddela gärna föräldrarna också!!</b>
<b>Insimning</b>	<b>1 timme</b> innan respektive pass startar i både nya & gamla bassängen <b>GÄLLER ANVISADE BANOR.</b>
<b>Deltagare</b>	Alla simmare äger rätt att delta utan begränsning. Detta kan innebära viss tidsförskjutning av eftermiddagspassen. Därför har vi <b>HÄNGANDE START</b>
<b>Åldersklasser</b>	<b>13 år (födda -03), 12 år (födda -04), 11 år (födda -05) samt 10 år &amp; yngre (födda -06 &amp; senare).</b>
<b>Anmälan</b>	Tiden är ute nu!!
<b>Anmälningavgift</b>	<b>60 kr</b> per individuell start samt <b>80 kr</b> per lagkappsstart (15kr per start går vidare till arrangören av Regionfinalen (KSLS)). Arrangören, inbetalar även 5 kronor per start till Skåne Sim senast 7 dagar efter tävlingarnas slut. Anmälningavgiften fakturerar vi till anmälda klubbar, när startlistorna skickats.
<b>Efteranmälan</b>	Stängt för efteranmälan!!.
<b>Startlista</b>	Startlista finns på <a href="http://livetiming.se">Livetiming</a> , vår hemsida <a href="http://www.hoganassimsallskap.se">www.hoganassimsallskap.se</a> & Skånesims hemsida. Även strykningslistor, lagkappsblanketter etc. kommer att skickas ut med e-post i god tid innan tävlingsdagarna för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.
<b>Extralopp</b>	Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp erbjudas efter pass 3, om ordinarie pass understiger 3½ timme. Önskemål om extralopp tas upp på ledarmötet. Kostnad för extralopp är 100 kr/start. <b>Det finns inte plats för några extralopp på lördagen. Kanske på söndagen!</b>



- Laguppställningar** Laguppställningar skall lämnas till tävlingssekretariatet **senast 1 timme före respektive pass början**. För lagkappssimmare som är anmälda via anmälningsfil skall simmarens ID-nummer i tävlingen användas. **OBS licensnumret för simmare skall anges om simmaren ej tidigare är anmäld!** Laguppställning kan med fördel göras i Octo eller e-postas till [tavling@hoganassimsallskap.se](mailto:tavling@hoganassimsallskap.se) senast fredagen den 22 april kl 18.00.
- Strykningar** Strykningar ska lämnas in absolut senast 1 timme innan start! E-posta med fördel strykningar i förväg!
- Tävlingsledare** Andreas Ekström, telefon 0768-453421
- Bitr. tävlingsledare** Helena Waldo
- Starter 1/2** Lördag: Pia Hörnfalk / HSS-starter  
Söndag: Ulf Tallinger / HSS-starter
- Pauser** Det blir 15 minuters pauser mitt i passen (efter grenarna 6, 20, 34 och 46), samt prisutdelning innan lagkapperna. Som brukligt serveras tränarfika under de långa pauserna
- Resultat** Resultaten anslås i simhallen efterhand, samt finns på HSS hemsida [www.hoganassimsallskap.se](http://www.hoganassimsallskap.se) efter passen. Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt på [Livetiming](#). Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.
- Prisutdelning** Priser till de 6 främsta i varje gren samt till de 3 främsta lagkappslagen utdelas från Skåne Sim.
- Inbjudna klubbar** **Helsingborgs S, Ängelholms SS, Höganäs SS, Sim Team Engelholm, SK Hajen, SS Iden, Landskrona S, SK Lödde, Spiggarna**
- Klubbmack** Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas vid sekretariatet i simhallen. Meddelanden till tävlingssekretariatet lämnas i sekretariat facket inne i simhallen, vid podiet. Under tävlingens gång läggs allt klubbmaterial i klubbmacken.
- Heatlistor** Klubbarna får 2 heatlistor per tävlingspass i respektive fack. Försäljning av heatlistor i sker i kiosken.



- Avsimning** **Sker i "gamla 25:an" i anvisade banor. Respektera att det gäller anvisade banor!!!. Allmänheten vill också simma & bada!!**
- Parkering** Parkering finns både i söder (infart Preem) och i norr (infart mot ICA Kvantum). Var vänlig respektera trafikskyltarna (det finns faktiskt P-vakter även i Höganäs (ganska ofta)).
- Lunch** Vi kommer att servera god hemlagad mat båda dagarna. **Priset är 75 kr per portion, inkl dryck.** Beställ via e-post [lunch@hoganassimsallskap.se](mailto:lunch@hoganassimsallskap.se), **senast den 21 april** (det finns begränsat med platser). Ange ev. matallergi. Vi fakturerar.
- Försäljning** **Förtäring:** dryck, mackor, korv, toast, bullar, godis, mm  
**Simkläder, glasögon mm:** Utvalda delar av Lane4:s sortiment, samt **tävlingsdräkter från JAKED**, kommer att säljas till förmånliga priser. **I år även ryggsäckar från Lane4, JAKED & ARENA** Vid frågor ang. simutrustning kontakta [pelle@hoganassimsallskap.se](mailto:pelle@hoganassimsallskap.se), 0708-321223. Du kan betala med kort, SWISH, eller vi fakturerar!!
- Funktionärer** Vi hoppas att gästande simklubbar har någon möjlighet att ge oss hjälp med funktionärer om behov uppstår. För varje aktiv "gästfunktionär" per pass reduceras anmälningsavgiften med 100 kr för klubben. Var vänliga och anmäl er funktionärshjälp tillsammans med anmälan. **I dagsläget har vi lyckats fylla alla platser med egna funktionärer, men det kan ju bli frånfälle☺☹**
- Ledarmöte** Klockan **08.15 lördagen** den 23 april om inget annat meddelas **Samt söndagen samma tid eftersom det är andra ålderklasser**
- Telefonnummer** Under tävlingsdagarna:  
0768-232465 (Claes Möller – tävlingskansli)  
0735-168016/0431-445809 (Marie Juliusson - funktionärer].
- Kontakt/frågor** Via e-post till [tavling@hoganassimsallskap.se](mailto:tavling@hoganassimsallskap.se) eller telefon Kaj Lundberg 0708-557298, Pelle Schollin 0708/321223.
- Övrigt** Tag med lås till skåpen i omklädningsrummen. Dela gärna skåp med kompisarna!!  
För allas bästa så markerar vi plats i simhallen för varje klubb. Vänligen respektera detta, eftersom det brukar vara många simmare & påhejare på Vårsimiaden!.



## Fotografering

Åsa Liljeqvist fotograferar under tävlingen till [samma.nu](http://samma.nu) och andra simwebbar. Om någon inte vill vara med på bild, kontakta Åsa personligen.

## Grenordning Vårsimiaden 2016

Insim 08.00		<u>Pass 1</u>		Start 09.00	
Gren 1	200m	medley	flickor 13 år		
Gren 2	200m	medley	pojkar 13 år		
Gren 3	200m	medley	flickor 12 år		
Gren 4	200m	medley	pojkar 12 år		
Gren 5	100m	bröstsims	flickor 13 år		
Gren 6	100m	bröstsims	pojkar 13 år		
PAUS					
Gren 7	100m	bröstsims	flickor 12 år		
Gren 8	100m	bröstsims	pojkar 12 år		
Gren 9	100m	frisims	flickor 13 år		
Gren 10	100m	frisims	pojkar 13 år		
Gren 11	100m	frisims	flickor 12 år		
Gren 12	100m	frisims	pojkar 12 år		
Gren 13	4x 100m	medley	flickor 12-13 år		
Gren 14	4x 100m	medley	pojkar 12-13 år		

  

Insim 14.00		<u>Pass 2</u>		Start 15.00	
Gren 15	400m	frisims	flickor 13 år		
Gren 16	400m	frisims	pojkar 13 år		
Gren 17	200m	frisims	flickor 12 år		
Gren 18	200m	frisims	pojkar 12 år		
Gren 19	100m	fjärilsims	flickor 13 år		
Gren 20	100m	fjärilsims	pojkar 13 år		
PAUS					
Gren 21	50m	fjärilsims	flickor 12 år		
Gren 22	50m	fjärilsims	pojkar 12 år		
Gren 23	100m	ryggsims	flickor 13 år		
Gren 24	100m	ryggsims	pojkar 13 år		
Gren 25	100m	ryggsims	flickor 12 år		
Gren 26	100m	ryggsims	pojkar 12 år		
Gren 27	4x 100m	frisims	flickor 12-13 år		
Gren 28	4x 100m	frisims	pojkar 12-13 år		

Insim 08.00		<u>Pass 3</u>		Start 09.00	
Gren 29	25m	fjärilsims	flickor 10 år o yngre		
Gren 30	25m	fjärilsims	pojkar 10 år o yngre		
Gren 31	50m	fjärilsims	flickor 11 år		
Gren 32	50m	fjärilsims	pojkar 11 år		
Gren 33	50m	bröstsims	flickor 10 år o yngre		
Gren 34	50m	bröstsims	pojkar 10 år o yngre		
PAUS					
Gren 35	100m	bröstsims	flickor 11 år		
Gren 36	100m	bröstsims	pojkar 11 år		
Gren 37	50m	frisims	flickor 10 år o yngre		
Gren 38	50m	frisims	pojkar 10 år o yngre		
Gren 39	100m	frisims	flickor 11 år		
Gren 40	100m	frisims	pojkar 11 år		
Gren 41	4x 50m	medley	flickor 11 år o yngre		
Gren 42	4x 50m	medley	pojkar 11 år o yngre		

  

Insim 14.00		<u>Pass 4</u>		Start 15.00	
Gren 43	100m	medley	flickor 10 år o yngre		
Gren 44	100m	medley	pojkar 10 år o yngre		
Gren 45	100m	medley	flickor 11 år		
Gren 46	100m	medley	pojkar 11 år		
PAUS					
Gren 47	50m	ryggsims	flickor 10 år o yngre		
Gren 48	50m	ryggsims	pojkar 10 år o yngre		
Gren 49	100m	ryggsims	flickor 11 år		
Gren 50	100m	ryggsims	pojkar 11 år		
Gren 51	4x 50m	frisims	flickor 11 år o yngre		
Gren 52	4x 50m	frisims	pojkar 11 år o yngre		

## Regionfinalen

Av görs i Kristianstad den 28-29 maj. Resultaten från Hässleholm, Vellinge Näset och Höganäs kommer under tävlingens gång efterhand bilda startlistan för finalen.

Väl mött & kämpa väl i Höganäs Sportcenter

## Höganäs Simsällskap

Tävlingskommittén

Höganäs SS  
Friluftsvägen 2  
263 54 Lerberget

E-post: [kansliet@hoganassimsallskap.se](mailto:kansliet@hoganassimsallskap.se)  
Telefon: 042-33 14 60  
Fax: 042-33 14 60

Organisationsnr: 843001-1927  
Bankgiro: 406-3376