



Upp till 13 2019

- Tävlingsdatum:** 20 oktober 2019
- Tävlingsplats:** Höganäs Sportcenter
- Tävlingstider:** Pass 1 – insim 08:00-08:50 start 09:00
Pass 2 – insim 14:00-14:50 start 15:00
- För vem:** T1 T2 T3 T4 Medley
- Ålderindelning:** A = 13år B = 12år C = 11år D = 10år och yngre.
Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2019
- Priser:** Placering 1 - 4 i samtliga åldersklasser. Lagkapper simmas i en klass. Alla simmare bjuds på korv och bröd. Heat priser kommer att lottas ut.
- Anmälan:** Sker senast den 30/9-2019 till hss.anmalan@gmail.com
- Avanmälan:** Senast 19/10 Vid avanmälningar måste ni kontakta tävlingens ansvariga tränare via telefon eller sms. Annars kommer inte avanmälan fram i tid.
- Ansvarig tränare:** Fanny Östh, 070-743 34 49
- Kostnad:** Våra egna tävlingar kostar ingenting.
- Bra att ha med sig:** Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås för att kunna låsa skåpen.

Grenordning

Söndag fm - PASS 1

ID	GREN	Klass	Ålder
1	4X50m Medley Mix 13år o y	Lagkapp Mixed	A, B, C, D
2	25m Fjäril Fl 11år o y	Flickor	DC
3	25m Fjäril Po 11år o y	Pojkar	DC
Prisutdelning			
4	50m Fjäril Fl 12-13 år	Flickor	AB
5	50m Fjäril Po 12-13 år	Pojkar	AB
Prisutdelning			
6	50m Rygg Fl 11 år o y	Flickor	DC
7	50m Rygg Po 11 år o y	Pojkar	DC
Paus			
8	100m Rygg Fl 12-13 år	Flickor	AB
9	100m Rygg Po 12-13 år	Pojkar	AB
Prisutdelning			
10	50m Bröst Fl 11 år o y	Flickor	DC
11	50m Bröst Po 11 år o y	Pojkar	DC
Prisutdelning			
12	100m Medley Fl 12-13 år	Flickor	AB
13	100m Medley Po 12-13 år	Pojkar	AB

Söndag em- PASS 2

14	100m Medley Fl 10-11 år	Flickor	DC
15	100m Medley Po 10-11 år	Pojkar	DC
16	100m Bröst Fl 12-13 år	Flickor	AB
Prisutdelning			
17	100m Bröst Po 12-13 år	Pojkar	AB
18	50m Frisim Fl 11 år o y	Flickor	DC
Paus			
19	50m Frisim Po 11 år o y	Pojkar	DC
20	100m Frisim Fl 12-13 år	Flickor	AB
Prisutdelning			
21	100m Frisim Po 12-13 år	Pojkar	AB
22	4X50m Frisim Mix 13år o y	Lagkapp Mixed	A,B,C,D
Prisutdelning			