



UGP 1 2019

- Tävlingsdatum:** 12 – 13 oktober 2019
- Tävlingsplats:** Vikenbadet, Furulund eller Qpoolen, Hässleholm
- Tävlingstider:** Pass 1 & 3 – insim 08:00 start 09:00
Pass 2 & 4 – insim 15:00 start 16:00
- För vem:** T T1 T2 T3
- Ålderindelning:** A = 16-17år B = 15år C = 14år D = 13år E = 12år
Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2019
- Priser:** De 3 främsta i varje gren erhåller pris. Vidare koras de 3 bästa simmarna nationellt i varje åldersklass. På varje distans samlar simmaren platspoäng utifrån en central UGP rankning.
- Anmälan:** Sker senast den 19/9-2019 till hss.anmalan@gmail.com
- Avanmälan:** Avanmälan skall göras senast Onsdag 9/10.
Vid avanmälningar måste ni kontakta tävlingens ansvariga tränare via telefon eller sms. Annars kommer inte avanmälan fram i tid.
- Ansvarig tränare:** Andreas Lundberg 070-021 36 62
- Kostnad:** 60kr/individuell start.
Sena anmälningar, så kallade efteranmälningar mottages i mån av plats, kostar 100kr/start utöver ordinarie avgift.
För sena avanmälningar kommer man att behöva betala hela kostanden, dvs alla starter då vi blir fakturerade för detta av arrangören.
- Bra att ha med sig:** Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås för att kunna låsa skåpen.

GRENORDNING UGP 1

Pass 1

1. 200m frisim damer
2. 100m fjärilsim herrar
3. 100m bröstsim damer
4. 200m bröstsim herrar
5. 400m medley damer
6. 1500m frisim herrar*
7. 800m frisim herrar*

Pass 2

8. 200m fjärilsim damer
9. 200m medley herrar
10. 400m frisim damer
11. 100m ryggsim herrar
12. 200m ryggsim damer
13. 100m frisim herrar

Pass 3

14. 200m frisim herrar
15. 100m fjärilsim damer
16. 100m bröstsim herrar
17. 200m bröstsim damer
18. 400m medley herrar
19. 1500m frisim damer*
20. 800m frisim damer*

Pass 4

21. 200m fjärilsim herrar
22. 200m medley damer
23. 400m frisim herrar
24. 100m ryggsim damer
25. 200m ryggsim herrar
26. 100m frisim damer

*En simmare får inte delta i både 800m & 1500m frisim utan får välja gren