



## SUM-SIM region 2019

---

- Tävlingsdatum:** 9-10 november 2019
- Tävlingsplats:** Vattnets Hus i Ängelholm
- Tävlingstider:** Pass 1 & 3 – insim 07:30-08:45 start 9:00  
Pass 2 & 4 – insim 14:30-15:45 start 16:00
- För vem:** T T1
- Ålderindelning:** 15-16år 14år 13år och yngre.  
*Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2019*
- Priser:** De 6 främsta i varje individuell gren samt de 3 främsta lagkapperna erhåller pris. Prisutdelning sker med två grenars förskjutning.
- Anmälan:** **Sker senast den 21/10-2019 till [hss.anmalan@gmail.com](mailto:hss.anmalan@gmail.com)**  
Skånesim har heat begränsningar.
- Avanmälan:** **Senast 7/11-2019** Avanmälningar som ej inkommit i tid faktureras med 300 kronor.  
Vid avanmälningar måste ni kontakta tävlingens ansvariga tränare via telefon eller sms. Annars kommer inte avanmälan fram i tid.
- Ansvarig tränare:** Andreas Lundberg, 070-021 36 62
- Kostnad:** 70kr/individuell start.
- Bra att ha med sig:** Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + **skor**) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. **Hänglås för att kunna låsa skåpen.**

GRENORDNING SUM-SIM 2019 REGIONFINAL

Lördag				Söndag			
Gren	Pass 1 9.00			Gren	Pass 3 9.00		
1	200 medley	pojkar	15-16 år	29	400 frisim	pojkar	15-16 år
2	200 fjärl	flickor	15-16 år	30	100 frisim	flickor	15-16 år
3	200 frisim	pojkar	14 år	31	200 ryggsim	pojkar	14 år
4	200 frisim	flickor	14 år	32	200 medley	flickor	14 år
5	1500 frisim	pojkar	15-16 år	33	200 ryggsim	pojkar	15-16 år
6	200 frisim	flickor	15-16 år	34	100 bröstsim	flickor	15-16 år
7	400 frisim	pojkar	13 år o y	35	200 medley	pojkar	13 år o y
8	200 medley	flickor	13 år o y	36	400 frisim	flickor	13 år o y
9	200 bröstsim	pojkar	15-16 år	37	100 fjärilsim	pojkar	15-16 år
10	100 ryggsim	flickor	15-16 år	38	400 medley	flickor	15-16 år
11	100 fjärilsim	pojkar	14 år	39	200 bröstsim	pojkar	14 år
12	100 fjärilsim	flickor	14 år	40	800 frisim	flickor	14 år
13	4x100 medley	pojkar	16 år o y	41	4x100 frisim	pojkar	16 år o y
14	4x100 frisim	flickor	16 år o y	42	4x100 medley	flickor	16 år o y
<b>Pass 2 16.00</b>				<b>Pass 4 16.00</b>			
15	200 medley	flickor	15-16 år	43	400 frisim	flickor	15-16 år
16	200 fjärilsim	pojkar	15-16 år	44	100 frisim	pojkar	15-16 år
17	100 frisim	flickor	13 år o y	45	200 ryggsim	flickor	14 år
18	100 ryggsim	pojkar	13 år o y	46	200 medley	pojkar	14 år
19	1500 frisim	flickor	15-16 år	47	100 ryggsim	flickor	13 år o y
20	200 frisim	pojkar	15-16 år	48	100 frisim	pojkar	13 år o y
21	400 medley	flickor	14 år	49	200 ryggsim	flickor	15-16 år
22	400 medley	pojkar	14 år	50	100 bröstsim	pojkar	15-16 år
23	100 fjärilsim	flickor	13 år o y	51	200 bröstsim	flickor	14 år
24	100 bröstsim	pojkar	13 år o y	52	800 frisim	pojkar	14 år
25	200 bröstsim	flickor	15-16 år	53	100 bröstsim	flickor	13 år o y
26	100 ryggsim	pojkar	15-16 år	54	100 fjärilsim	pojkar	13 år o y
27	4x100 frisim	flickor	14 år o y	55	100 fjärilsim	flickor	15-16 år
28	4x100 medley	pojkar	14 år o y	56	400 medley	pojkar	15-16 år
				57	4x100 medley	flickor	14 år o y
				58	4x100 frisim	pojkar	14 år o y

Postadr

Friluftsvägen 10  
263 54 Lerberget

hss.kansliet@gmail.com

406-3376