

Sum-Sim Region



Datum: 8-9/11 2014

Plats: Ystad Arena, Ystad

Tvälingstider:

Insim Pass 1 07:45-08:50 **Start** Pass 1 09:00

Insim Pass 2 14:45-15:50 **Start** Pass 2 16:00

Insim Pass 3 07:45-08:50 **Start** Pass 1 09:00

Insim Pass 4 14:45-15:50 **Start** Pass 2 16:00

Hej alla simmare!

Då var det dags för Sum-Sim region! Tävlingen avgörs i Ystad nya fräscha och otroligt snabba simarena.

Resa: Då det är ganska långt till Ystad så hör med varandra om ni kan samåka. Jag har platser över i min bil från Helsingborg. Ring om ni behöver skjuts.

Samling: Vi samlas på Ystad Arena på utsatt insimningstid. Enligt Google (den allsmäktige) tar det ca 1h & 30min att köra dit om kan kör från Höganäs via Malmö. Adressen är Fridhemsgatan.

Mat: Vi kommer att gå ut och äta mellan passen så ta med pengar.

Strykningar: Är det någon som måste strykas på lördagens förmiddagspass behöver jag veta detta innan kl19:30 på fredagen.

Omklädning: Ni kommer få ett armband när ni kommer till badet, slarva inte bort dessa. 😊
Med andra ord ni behöver inget hänglås.

Frågor eller annat:

0723-119005 eller mattias.hss@gmail.com

BRA ATT HA I VÄSKAN:

Överdragskläder (t-shirt och shorts + skor) Alla ni som har en HSS-tröja ska ha denna på er!
Vattenflaska, badmössa, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen)
Hänglås eller mynt ifall detta behövs för att kunna låsa skåpen

Ida Liljeqvist	2,10,33,37,44,56	Mika Persson	1,9,16,20,26,30,34,55
Thelma Jöhncke	6,10(res),44	Erik Lycke	3,11,32,45
Ida Widén	8,35,48	Erik Juliusson	9,34
Elin Widén	10,15,33,37	Sander Sjöberg	9,34(res)
Maja Johansson	19,44,50	Mikael Johansson	16,
Moa Liljeqvist	23(res)	Jasper Sjöberg	26,30,49
Kajsa N dahlqvist	48,54		

Lagkappslag**Gren14. 4x100m frisim fl 15-16år**

Ida Liljeqvist
Elin Widén
Thelma Jöhncke
Maja Johansson

Gren 27 4x100m frisim fl14år oy

Kajsa N Dahlqvist
Ida Widén
Moa Liljeqvist
Tilda Johansson

Gren 41 4x100m medley fl 15-16år

Elin Widén
Maja Johansson
Ida Liljeqvist
Thelma Jöhncke

Gren 58 4x100m medley flickor 14år oy

Ida Widén
Kajsa N Dahlqvist
Moa Liljeqvist
Tilda Johansson

Lagkappslag**Gren 13 4x100m medley po 15-16år**

Jasper Sjöberg
Erik Juliusson
Mika Persson
Erik Lycke

Gren 42 4x100m frisim po 15-16år

Mika Persson
Jasper Sjöberg
Erik Juliusson
Erik Lycke

Grenordning Sum-Sim Region 2014**Pass 1 Lördag FM****Start kl. 09:00 (insim kl. 07:45-08:45)**

- 200 medley pojkar 15-16 år
- 200 fjärl flickor 15-16 år
- 200 frisim pojkar 14 år
- 200 frisim flickor 14 år
- 1500 frisim pojkar 15-16 år
- 200 frisim flickor 15-16 år
- Prisutdelning gren 1-6**
- 400 frisim pojkar 13 år o y
- 200 medley flickor 13 år o y
- 200 bröstsim pojkar 15-16 år
- 100 ryggsim flickor 15-16 år
- 100 fjärlsim pojkar 14 år
- 100 fjärlsim flickor 14 år
- Prisutdelning gren 7-12**
- 4x100 medley pojkar 16 år o y
- 4x100 frisim flickor 16 år o y
- Prisutdelning gren 13-14**

Pass 3 Söndag FM**Start kl. 09:00 (insim kl. 07:45-08:45)**

- 400 frisim flickor 15-16 år
- 100 frisim pojkar 15-16 år
- 200 ryggsim flickor 14 år
- 200 medley pojkar 14 år
- 200 ryggsim flickor 15-16 år
- 100 bröstsim pojkar 15-16 år
- Prisutdelning gren 29-34**
- 400 frisim flickor 13 år o y
- 200 medley pojkar 13 år o y
- 100 fjärlsim flickor 15-16 år
- 400 medley pojkar 15-16 år
- 200 bröstsim flickor 14 år
- 800 frisim pojkar 14 år
- Prisutdelning gren 35-40**
- 4x100 medley flickor 16 år o y
- 4x100 frisim pojkar 16 år o y
- Prisutdelning gren 41-42**

Pass 2 Lördag EM**Start kl. 16:00 (insim kl. 14:45-15:45)**

- 200 medley flickor 15-16 år
- 200 fjärlsim pojkar 15-16 år
- 100 frisim flickor 13 år o y
- 100 ryggsim pojkar 13 år o y
- 200 bröstsim flickor 15-16 år
- 200 frisim pojkar 15-16 år
- Prisutdelning gren 15-20**
- 400 medley flickor 14 år
- 400 medley pojkar 14 år
- 100 fjärlsim flickor 13 år o y
- 100 bröstsim pojkar 13 år o y
- 1500 frisim flickor 15-16 år
- 100 ryggsim pojkar 15-16 år
- Prisutdelning gren 21-26**
- 4x100 frisim flickor 14 år o y
- 4x100 medley pojkar 14 år o y
- Prisutdelning gren 27-28**

Pass 4 Söndag EM**Start kl. 16:00 (insim kl. 14:45-15:45)**

- 400 frisim pojkar 15-16 år
- 100 frisim flickor 15-16 år
- 200 ryggsim pojkar 14 år
- 200 medley flickor 14 år
- 100 frisim pojkar 13 år o y
- 100 ryggsim flickor 13 år o y
- Prisutdelning gren 43-48**
- 200 ryggsim pojkar 15-16 år
- 100 bröstsim flickor 15-16 år
- 200 bröstsim pojkar 14 år
- 800 frisim flickor 14 år
- 100 fjärlsim pojkar 13 år o y
- 100 bröstsim flickor 13 år o y
- 100 fjärlsim pojkar 15-16 år
- 400 medley flickor 15-16 år
- Prisutdelning gren 49-56**
- 4x100 frisim pojkar 14 år o y
- 4x100 medley flickor 14 o yngre
- Prisutdelning gren 57-58**