

# Skånska Mästerskapen



**Datum:** 25-26/10 2014

**Plats:** Tivolibadet, Kristianstad

## Tvålingstider:

**Insim** Pass 1 08:30-09:50 **Start** Pass 1 10:00

**Insim** Pass 2 14:30-15:50 **Start** Pass 2 16:00

**Insim** Pass 3 08:30-09:50 **Start** Pass 1 10:00

**Insim** Pass 4 14:30-15:50 **Start** Pass 2 16:00

## **Hej alla simmare!**

”Di Skånska Mästerskapen” står för dörren och ska avgöras i Kristianstad.

Det finns möjlighet att bo över Idabo.

## Info för övernattare:

**Samling:** Vi samlas på Knutpunkten kl 17:00 för avprickning och mingel.

**Avresa:** Fredagen den 24/10 går tåget från Helsingborg 17:17

**Boende:** Vi kommer att bo på det fantastiska stället Idabo. Rumsindelning kommer meddelas senare.

**Kostnad:** 700kr för 2 nätter, frukost, enkelresa, frukt på tävlingen.

**Mat:** Ni får hemmalagad frukost så som gröt och annat gott. Lunch och middag går vi ut och äter. Medtag pengar till detta.

## Info för hemma-nattare:

**Samling:** 08:45 på pass 1 och 3, 14:45 på pass 2 och 4.

## **Frågor eller annat:**

0723-119005 eller [mattias.hss@gmail.com](mailto:mattias.hss@gmail.com)

## **BRA ATT HA I VÄSKAN:**

Överdragskläder (t-shirt och shorts + skor) Alla ni som har en HSS-tröja ska ha denna på er!  
Vattenflaska, badmössa, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen)  
Hänglås eller mynt ifall detta behövs för att kunna låsa skåpen

|                   |                       |                |                    |
|-------------------|-----------------------|----------------|--------------------|
| Thelma Jöhncke    | 2,14,30,37            | Eric Schollin  | 2,8,10,31,38,42    |
| Karin Sandin      | 2,37                  | Mika Persson   | 4,8,10,19,29,31,38 |
| Klara Juliusson   | 5,9,14,16,24,26,32,39 | Erik Juliusson | 4,10,17,27         |
| Amanda Wittström  | 5,14,26,32,39         | Jasper Sjöberg | 8,31               |
| Maja Johansson    | 5,16,24,26,32,39      |                |                    |
| Kajsa N Dahlqvist | 5,10                  |                |                    |
| Ida Liljeqvist    | 7,9,16,20,24,30,35,41 |                |                    |
| Elin Widén        | 7,9,16,20,30,32,41    |                |                    |
| Ida Widén         | 20,30,37              |                |                    |

**Pass 1 Lördagen den 25/10 kl. 10.00**

|     |                       | Kvattid |         |
|-----|-----------------------|---------|---------|
|     |                       | 25 m    | 50 m    |
| 1.  | 4x50 m medley Damer   | 2.13.50 | 2.17.00 |
| 2.  | 100 m frisim Herrar   | 56.00   | 58.40   |
| 3.  | 200 m frisim Damer    | 2.14.30 | 2.18.20 |
| 4.  | 50 m bröstsim Herrar  | 33.90   | 36.40   |
| 5.  | 100 m bröstsim Damer  | 1.18.30 | 1.23.00 |
| 6.  | 400 m medley Herrar   | 5.05.20 | 5.25.70 |
| 7.  | 100 m fjärilsim Damer | 1.09.50 | 1.12.40 |
| 8.  | 100 m ryggsim Herrar  | 1.04.30 | 1.09.00 |
| 9.  | 50 m ryggsim Damer    | 33.40   | 35.40   |
| 10. | 100 m medley Herrar   | 1.06.00 |         |
| 11. | 4x200 m frisim Damer  | 9.23.00 | 9.34.00 |

**Pass 3 Söndagen den 26/10 kl. 10.00**

|     |                        | Kvattid |         |
|-----|------------------------|---------|---------|
|     |                        | 25 m    | 50 m    |
| 23. | 4x50 m medley Herrar   | 1.59.80 | 2.03.80 |
| 24. | 100 m frisim Damer     | 1.01.50 | 1.03.70 |
| 25. | 200 m frisim Herrar    | 2.04.50 | 2.10.00 |
| 26. | 50 m bröstsim Damer    | 36.80   | 38.40   |
| 27. | 100 m bröstsim Herrar  | 1.12.00 | 1.17.10 |
| 28. | 400 m medley Damer     | 5.23.90 | 5.50.50 |
| 29. | 100 m fjärilsim Herrar | 1.03.10 | 1.07.30 |
| 30. | 100 m ryggsim Damer    | 1.09.70 | 1.14.50 |
| 31. | 50 m ryggsim Herrar    | 30.70   | 33.60   |
| 32. | 100 m medley Damer     | 1.12.80 |         |
| 33. | 4x200 m frisim Herrar  | 8.35.00 | 8.57.00 |

**Pass 2 Lördagen den 25/10 kl. 16.00**

|     |                        | Kvattid |          |
|-----|------------------------|---------|----------|
|     |                        | 25 m    | 50 m     |
| 12. | 4x50 m frisim Herrar   | 1.45.90 | 1.48.50  |
| 13. | 200 m fjärilsim Herrar | 2.28.00 | 2.34.50  |
| 14. | 200 m medley Damer     | 2.31.50 | 2.39.80  |
| 15. | 400 m frisim Herrar    | 4.25.70 | 4.38.40  |
| 16. | 50 m frisim Damer      | 28.60   | 29.50    |
| 17. | 200 m bröstsim Herrar  | 2.41.20 | 2.49.10  |
| 18. | 800 m frisim Damer     | 9.48.00 | 10.44.00 |
| 19. | 50 m fjärilsim Herrar  | 28.30   | 30.10    |
| 20. | 200 m ryggsim Damer    | 2.33.20 | 2.41.80  |
| 21. | 4x100 m frisim Herrar  | 3.54.90 | 4.00.90  |
| 22. | 4x100 m frisim Damer   | 4.19.30 | 4.24.30  |

**Pass 4 Söndagen den 26/10 kl. 16.00**

|     |                       | Kvattid  |          |
|-----|-----------------------|----------|----------|
|     |                       | 25 m     | 50 m     |
| 34. | 4x50 m frisim Damer   | 1.58.50  | 2.02.50  |
| 35. | 200 m fjärilsim Damer | 2.40.00  | 2.50.20  |
| 36. | 200 m medley Herrar   | 2.21.30  | 2.29.60  |
| 37. | 400 m frisim Damer    | 4.45.00  | 4.54.80  |
| 38. | 50 m frisim Herrar    | 25.90    | 26.90    |
| 39. | 200 m bröstsim Damer  | 2.53.90  | 3.01.50  |
| 40. | 1500 m frisim Herrar  | 18.25.00 | 18.50.50 |
| 41. | 50 m fjärilsim Damer  | 31.60    | 33.30    |
| 42. | 200 m ryggsim Herrar  | 2.22.30  | 2.31.30  |
| 43. | 4x100 m medley Damer  | 4.55.00  | 5.03.00  |
| 44. | 4x100 m medley Herrar | 4.22.00  | 4.32.00  |