



# Höganäs Swim Meet

---

- Tävlingsdatum:** 12 Januari 2020
- Tävlingsplats:** Höganäs Sportcenter
- Tävlingstider:** Pass 1 – insim 08:00-08:50 start 9:00  
Pass 2 – insim 14:00-14:50 start 16:00
- Ålderindelning:** A = 16år och äldre. B = 14-15år. C = 13 och yngre.  
*Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2020*
- Priser:** Placering 1-3 i samtliga åldersklasser. Lagkapper simmas i en klass.
- Samling:** Vi samlas 10min före insimet, 07:50 och 13:50. Meddela ansvarig tränare om man blir se till insimet.
- Avanmälan:** **Senast 11/1-2020** vid avanmälningar måste ni kontakta tävlingens ansvariga tränare via telefon eller sms. Annars kommer inte avanmälan fram i tid.
- Ansvarig tränare:** **Pass 1** Fanny Östh, 070-743 34 49  
**Pass 2** Andreas Lundberg, 070-021 36 62
- Bra att ha med sig:** Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. **Hänglås för att kunna låsa skåpen.**

## Deltagare:

Namn:	Gren:	Namn:	Gren:
Julia Andersson	7 11 17 21 29	Jacob Björk	6 10 14 20 24 28
Love Andersson	1 4 8 22 30 32	Julia Björk	7 11 17 21 29
Theo Andersson	1 8 12 18 26 32	Eimantas Erlandsson	8 12 22
Ville Andersson	2 28 31	Lukas Hennings	10 24 28
Ellen Andersson Hjälte	3 7 11	Alice Johansson	2 5 9 13 19 23 27 31
Arvid Bjurling	4 8 12	Arild Julku	10 14 24 28
Johan Killman	8	Tim Larsson	8 12 18 26
Alma Lazzari	23	Elias Ljung	2 6 10 16 20 24 28 31
Marco Lindström	4 8 12 16 18 22 26 30	Olivia Lundby	2 5 9 19 23 27 31
Gabriella Mattsson	1 7 15 17 21 29 32	Mika Müller-Hansen	5 9 13 19 23 27
Ingrid Olsson	2 5 9 13 19 23 27 31	Ambra Paulison	7 11 21 25 29
Kajsa Rasmusson	7 11 15 17 29	Eric Sandrup	2 6 10 14 20 24 28 31
Victor Sandrup	2 6 10 16 20 24 28 31	Olivia Smith	1 7 11 25 29 32
Alice Tufvesson	7 11 17 21 29	Elly Vendel	2 5 13 19 23 27 31

**Lag:** Kan man inte var med i laget, meddela detta snarast till ansvarig tränare.

<b>4x50m Medley (Höganäs Simsällskap)</b> Gabriella Mattsson Love Andersson Theo Andersson Olivia Smith	<b>4x50m Frisim (Höganäs Simsällskap)</b> Theo Andersson Gabriella Mattson Olivia Smith Love Andresson
<b>4x50m Medley (Höganäs Simsällskap lag 1)</b> Victor Sandrup Olivia Lundby Eric Sandrup Elly Vendel	<b>4x50m Frisim (Höganäs Simsällskap lag 1)</b> Victor Sandrup Elly Vendel Alice Johansson Eric Sandrup
<b>4x50m Medley (Höganäs Simsällskap lag 2)</b> Alice Johansson Ingrid Olsson Ville Andersson Elias Ljung	<b>4x50m Frisim (Höganäs Simsällskap lag 2)</b> Ville Andersson (simmar inget individuellt pass 2) Elias Ljung Olivia Lundby Ingrid Olsson

## Höganäs Swim Meet 2020 - Grenordning

### Söndag FM – Pass 1

1	4x50m	Medley	Mix	AB
2	4x50m	Medley	Mix	C
3	200m	Medley	FI	AB
4	200m	Medley	Po	AB
5	50m	Fjärlil	FI	C
6	50m	Fjärlil	Po	C
7	100m	Frisim	FI	AB
8	100m	Frisim	Po	AB
9	50m	Rygg	FI	C
10	50m	Rygg	Po	C
11	50m	Fjärlil	FI	AB
12	50m	Fjärlil	Po	AB
13	100m	Frisim	FI	C
14	100m	Frisim	Po	C
15	400m	Frisim	FI	ABC
16	400m	Frisim	Po	ABC

### Söndag EM – Pass 2

17	200m	Frisim	FI	AB
18	200m	Frisim	Po	AB
19	100m	Medley	FI	C
20	100m	Medley	Po	C
21	100m	Bröst	FI	AB
22	100m	Bröst	Po	AB
23	50m	Frisim	FI	C
24	50m	Frisim	Po	C
25	100m	Fjärlil	FI	AB
26	100m	Fjärlil	Po	AB
27	50m	Bröst	FI	C
28	50m	Bröst	Po	C
29	100m	Rygg	FI	AB
30	100m	Rygg	Po	AB
31	4x50m	Frisim	Mix	C
32	4x50m	Frisim	Mix	AB

A=16 å o ä

B=14-15 år

C=13 år o y