

PM Allskånskan final



Plats: Ystad Arena, Ystad

Datum: Onsdagen den 17:e December 2014

Tävlingstider: Insim 18:00-18:50

Start 19:00

Samling: Vi samlas 10min innan utsatt insimningstid. Dvs 17:50. Hinner man inte till den tiden så hör av er.

Regler:

- 1 heat i varje gren
- Efter 4x100 frisim mix är det 15min paus.
- Varje simmare får max göra 2 individuella starter och 2 lagstarter
- Poäng till samtliga deltagare enligt Fina-poängtabellen

Pris: Vinnande lag får 15:000kr 2:an 10 00kr 3:an 5000kr 4:an 4000kr 5:an 3000kr 6:an 2500kr 7:an 2000kr och 8:an 1500kr

Lagkapper: Laguppställningarna kommer att meddelas på plats.

Övrig: Blir man sjuk så skicka ett sms till 0723-119005

Deltagare:

2.Jasper Sjöberg
3.Kajsa N Dalhqvist
4.Mika Persson
5. Maja Johansson
6.Eric Shollin
7. Kajsa N Dalhqvist
8. Erik Juliusson
9.Elin Widén
10.Victor Möller
11.Amanda Wittström
12.Mikael Johansson
13.Thelma Jöhncke
14.Jasper Sjöberg/Jesper Lundqvist
15.Ida Liljeqvist
16.Mattias Lundberg

19.Ida Widén
20.Mikael Johansson
21. Klara Juliusson
22.Erik Lycke
23. Elin Widén
24.Victor Möller
25.Amanda Wittström
26.Eric Schollin
27.Thelma Jöhncke
28.Erik Juliusson
29.Ida Liljeqvist
30.Erik Lycke
31.Ida Widén
32.Mika Persson
33.Klara Juliusson

Finalen

(grenar innan paus)

1.4x50m frisim mix

Paus 5 min.

2.400m frisim herrar

3.200m medley damer

4.100m medley herrar

5.50m frisim damer

6.50m rygg herrar

7.200m fjäril damer

8.200m bröst herrar

9.100m rygg damer

10.100m frisim herrar

11.100m bröst damer

12.100m fjäril herrar

13.200m frisim damer

14.200m rygg herrar

15.50m fjäril damer

16.50m bröst herrar

17.4x100m frisim mix

Paus 15 min.

Finalen

(grenar efter paus)

18.4x50m medley mix

19.400m frisim damer

20.200m medley herrar

21.100m medley damer

22.50m frisim herrar

23.50m rygg damer

24.200m fjäril herrar

25.200m bröst damer

26.100m rygg herrar

27.100m frisim damer

28.100m bröst herrar

29.100m fjäril damer

30.200m frisim herrar

31.200m rygg damer

32.50m fjäril herrar

33.50m bröst damer

Paus 5 min.

34.4x100m medley mix