



Inbjuder härmed till
Höganäs Swim Meet

Nu är det dags igen!

Efter ett års paus är vi tillbaka med en helt ny upplaga av Höganäs Swim Meet.

| | | | |
|----------------------|---|----------------------|-------|
| Datum | Söndag den 12 januari 2020 | | |
| Tävlingsplats | Höganäs Sportcenter, 25m x 6 banor | | |
| Tävlingstid | Insim | Tävlingsstart | |
| | Pass 1: Söndag 12/1 | 08.00-08.50 | 09.00 |
| | Pass 2: Söndag 12/1 | 14.00-14.50 | 15.00 |
| Deltagarantal | Pass 1-2: För att kunna göra en snabb och intressant tävling förbehåller vi oss rätten att begränsa antalet heat i grenarna. | | |
| Åldersklasser | Pass 1-2: A: 16 år o ä, B: 14-15 år, C: 13 år o y | | |



| | |
|--------------------------|---|
| Anmälan | Anmälan till pass 1 och 2 görs via TEMPUS. Anmälan skall vara Höganäs Simsällskap tillhanda senast torsdag den 19/12 2019. |
| Startavgift | 60 kr per individuell start och 80 kr per lagkappslag. Faktura på startavgifter skickas ut efter tävlingen |
| Efteranmälan | Vi tar emot efteranmälningar i mån av plats. Efteranmälningar som lämnas efter den 19/12 2019 kl. 23:59 kostar 40 kr extra dvs tot. 100kr. |
| Startlistan | Startlista kommer att e-postas till anmälda klubbar. |
| Strykningar | Strykningar lämnas via WinGrodan2 Sync senast en timme innan starten för passen. |
| Laguppställningar | Laguppställningar lämnas via WinGrodan2 Sync senast en timme innan starten för passen. |
| Avsimning | Sker på aviserade banor i "gamla" 25:an. |
| Priser | Placering 1-3 i samtliga åldersklasser. Lagkapper simmas i en klass. |
| Kontakt/frågor | Ring 0708-159197 eller maila till tavling@hoganassimsallskap.se . |



Höganäs Swim Meet 2020 - Grenordning

Lördag FM - Pass 1

| | | | | |
|----|-------|--------|-----|-----|
| 1 | 4x50m | Medley | Mix | AB |
| 2 | 4x50m | Medley | Mix | C |
| 3 | 200m | Medley | FI | AB |
| 4 | 200m | Medley | Po | AB |
| 5 | 50m | Fjäril | FI | C |
| 6 | 50m | Fjäril | Po | C |
| 7 | 100m | Frisim | FI | AB |
| 8 | 100m | Frisim | Po | AB |
| 9 | 50m | Rygg | FI | C |
| 10 | 50m | Rygg | Po | C |
| 11 | 50m | Fjäril | FI | AB |
| 12 | 50m | Fjäril | Po | AB |
| 13 | 100m | Frisim | FI | C |
| 14 | 100m | Frisim | Po | C |
| 15 | 400m | Frisim | FI | ABC |
| 16 | 400m | Frisim | Po | ABC |

Lördag EM - Pass 2

| | | | | |
|----|-------|--------|-----|----|
| 17 | 200m | Frisim | FI | AB |
| 18 | 200m | Frisim | Po | AB |
| 19 | 100m | Medley | FI | C |
| 20 | 100m | Medley | Po | C |
| 21 | 100m | Bröst | FI | AB |
| 22 | 100m | Bröst | Po | AB |
| 23 | 50m | Frisim | FI | C |
| 24 | 50m | Frisim | Po | C |
| 25 | 100m | Fjäril | FI | AB |
| 26 | 100m | Fjäril | Po | AB |
| 27 | 50m | Bröst | FI | C |
| 28 | 50m | Bröst | Po | C |
| 29 | 100m | Rygg | FI | AB |
| 30 | 100m | Rygg | Po | AB |
| 31 | 4x50m | Frisim | Mix | C |
| 32 | 4x50m | Frisim | Mix | AB |

A=16 å o ä

B=14-15 år

C=13 år o y