



Höstsimiaden 2019

Tävlingsdatum:	30 november och 1 december 2019
Tävlingsplats:	Osby Simhall, Osby eller Bråhögsbadet, Staffanstorp
Tävlingstider:	Pass 1 & 3 – insim 08:00 start 09:00 Pass 2 & 4 – insim 14:00 start 15:00
För vem:	T1 T2 T3 T4 Me
Ålderindelning:	A = 12 år B = 11 år C = 10 år D = 9 år och yngre <i>Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2019</i>
Priser:	De 6 främsta i varje individuell gren samt de 3 främsta lagkapperna erhåller pris. Prisutdelning sker med två grenars förskjutning.
Anmälan:	Sker senast den 11/11-2019 till hss.anmalan@gmail.com
Avanmälan:	Avanmälan skall göras senast Torsdag den 28/11. Vid avanmälningar måste ni kontakta tävlingens ansvariga tränare via telefon eller sms. Annars kommer inte avanmälan fram i tid.
Ansvarig tränare:	Andreas Lundberg 070-021 36 62
Kostnad:	60kr/individuell start. Sena <u>anmälningar</u> , så kallade efteranmälningar mottages i mån av plats, kostar 100kr/start utöver ordinarie avgift. För sena <u>avanmälningar</u> kommer man att behöva betala hela kostanden, dvs alla starter då vi blir fakturerade för detta av arrangören.
Bra att ha med sig:	Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås för att kunna låsa skåpen.



GRENORDNING HÖSTSIMIADEN

Pass 1 (start 09:00)

1. 4x50m frisim mix 11–12 år
2. 200m medley flickor 12 år
3. 200m medley pojkar 11 år
4. 200m medley flickor 12 år
5. 200m medley pojkar 11 år
6. 100m bröstsim flickor 12 år
7. 100m bröstsim pojkar 11 år
8. 100m bröstsim flickor 12 år
9. 100m bröstsim pojkar 11 år
10. 100m frisim flickor 12 år
11. 100m frisim pojkar 12 år
12. 100m frisim flickor 11 år
13. 100m frisim pojkar 11 år
14. 4x50m medley flickor 11–12 år
15. 4x50m medley pojkar 11–12 år

Pass 2 (start 15:00)

16. 4x50m medley mixed 11–12 år
17. 400m frisim flickor 12 år
18. 400m frisim pojkar 11 år
19. 200m frisim flickor 12 år
20. 200m frisim pojkar 11 år
21. 100m fjärilsim flickor 12 år
22. 100m fjärilsim pojkar 11 år
23. 100m fjärilsim flickor 12 år
24. 50m fjärilsim pojkar 11 år
25. 50m ryggsim flickor 12 år
26. 100m ryggsim pojkar 12 år
27. 100m ryggsim flickor 11 år
28. 100m ryggsim pojkar 11 år
29. 4x50m frisim flickor 11–12 år
30. 4x50m frisim pojkar 11–12 år

Pass 3 (start 09:00)

31. 4x50m mix 10 åoy
32. 25m fjärilsim flickor 9 åoy
33. 25m fjärilsim pojkar 9 åoy
34. 25m fjärilsim flickor 10 år
35. 25m fjärilsim pojkar 10 år
36. 50m bröstsim flickor 9 åoy
37. 50m bröstsim pojkar 9 åoy
38. 50m bröstsim flickor 10 år
39. 50m bröstsim pojkar 10 år
40. 50m frisim flickor 9 åoy
41. 50m frisim pojkar 9 åoy
42. 50m frisim flickor 10 år
43. 50m frisim pojkar 10 år
44. 4x50m medley flickor 10 åoy
45. 4x50m medley pojkar 10 åoy

Pass 4 (start 15:00)

46. 4x50m medley mix 10 åoy
47. 100m medley flickor 9 åoy
48. 100m medley pojkar 9 åoy
49. 100m medley flickor 10 år
50. 100m medley pojkar 10 år
51. 50m ryggsim flickor 9 åoy
52. 50m ryggsim pojkar 9 åoy
53. 50m ryggsim flickor 10 år
54. 50m ryggsim pojkar 10 år
55. 4x50m frisim flickor 10 åoy
56. 4x50m frisim pojkar 10 åoy