



## PM Grand Prix 1 Uppsala

**Datum:** 24-25 Januari 2015

**Plats:** Fyrishov, Uppsala

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lördag</b>	<b>Söndag</b>
<b>Insim</b>	17:00-20:00	08:00-09:45 fm 15:00-16:45 em	07:00-08:45 fm 14:00-15:45 em
<b>Start:</b>		<b>10:00</b> <b>17:00</b>	<b>09:00</b> <b>16:00</b>

**Resa:** Vi åker från Höganäs Sport Center fredagen den 23:e Januari kl10:00 med en fantastisk minibuss. Resan kommer att ta ungefär 6h. Hemfärden sker efter avslutat final pass på söndagen. Om ingen mot förmodan går till final åker ni hem efter avslutat försökspass

**Övernattning:** Ni kommer att bo i stugor med 4 sovplatser. En för damerna och en för herrarna. Ta med sängkläder!

**Mat:** Alla måltider serveras på Fyrishov. Lunch på fredagen förtärs på vägen upp. Ta med en liten matsäck i bilen upp.

### Övrigt:

- Det behövs hänglås för att låsa skåpen.
- Glöm inte simkläder!
- Frågor ring: 070-0213662

## Deltagarlista & Grenordning

<b>Mika Persson</b>	<b>Gren</b>	<b>1,3,15,22,24,28.</b>
<b>Eric Schollin</b>	<b>Gren</b>	<b>7,24,32.</b>
<b>Ida Liljeqvist</b>	<b>Gren</b>	<b>6,17,12,31.</b>
<b>Klara Juliusson</b>	<b>Gren</b>	<b>4,10,12,19,29</b>
<b>Amanda Wittström</b>	<b>Gren</b>	<b>4,19,29.</b>

### Grenordning

#### Lördag

1. 100 m frisim herrar
2. 200 m frisim damer
3. 50 m bröstsim herrar
4. 100 m bröstsim damer
5. 400 m medley herrar
6. 100 m fjärilsim damer
7. 100 m ryggsim herrar
8. 50 m ryggsim damer
9. 200 m fjärilsim herrar
10. 200 m medley damer
11. 400 m frisim herrar
12. 50 m frisim damer
13. 200 m bröstsim herrar
14. 800 m frisim damer\*
15. 50 m fjärilsim herrar
16. 200 m ryggsim damer

#### Söndag

17. 100 m frisim damer
18. 200 m frisim herrar
19. 50 m bröstsim damer
20. 100 m bröstsim herrar
21. 400 m medley damer
22. 100 m fjärilsim herrar
23. 100 m ryggsim damer
24. 50 m ryggsim herrar
25. 200 m fjärilsim damer
26. 200 m medley herrar
27. 400 m frisim damer
28. 50 m frisim herrar
29. 200 m bröstsim damer
30. 1500 m frisim herrar\*
31. 50 m fjärilsim damer
32. 200 m ryggsim herrar

\*direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset