



Björken Sprint 2023

Tävlingsdatum:	9 december
Tävlingsplats:	I Qpoolen, Hässleholm
Tävlingstider:	Insim 08:30 start 10:00 Paus 1 timme efter gren 10 (så ha med egen lunch/mat)
För vem:	T T1 T2 T3 T4
Ålderindelning:	12 år o yngre / 13 år / 14 år / 15 år/16 o äldre. <i>Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2023</i>
Begränsning:	Hässleholm förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat i varje gren.
Priser:	Pris till de 3 främsta i respektive gren och klass 13 år och äldre. Deltagarpris till 12 år och yngre
Anmälan:	Sker till hss.anmalan@gmail.com . Som senast den 29/11.
Tränare:	Andreas Lundberg, 0700 – 21 36 62
Kostnad:	65kr/individuell start. För sena <u>avanmälningar</u> kommer man att behöva betala 100kr.

Café med lättare mat, typ frallor & toast, kommer finnas.

Grenordning

Gren 1	25 m Fjärilsim	DAMER
Gren 2	25 m Fjärilsim	HERRAR
Gren 3	50 m Ryggsim	DAMER
Gren 4	50 m Ryggsim	HERRAR
Gren 5	25 m Bröstsims	DAMER
Gren 6	25 m Bröstsims	HERRAR
Gren 7	50 m Frisim	DAMER
Gren 8	50 m Frisim	HERRAR
Gren 9	100 m Medley	DAMER
Gren 10	100 m Medley	HERRAR

PAUS 1 TIMME

Gren 11	50 m Fjärilsim	DAMER
Gren 12	50 m Fjärilsim	HERRAR
Gren 13	25 m Ryggsim	DAMER
Gren 14	25 m Ryggsim	HERRAR
Gren 15	50 m Bröstsims	DAMER
Gren 16	50 m Bröstsims	HERRAR
Gren 17	25 m Frisim	DAMER
Gren 18	25 m Frisim	HERRAR
Gren 19	6 x 50 m Frisim	MIX