

Bra att veta för dig som ska börja/går i HSS simskola

Undervisningen i HSS simskola följer svenska simförbundets riktlinjer, simlinjen.

Grunden i undervisningen är att barnet ska känna trygghet med att vattnet kan bära dem utan någon form av flythjälpmedel. HSS simlärare är utbildade med svenska simförbundets simlärarutbildning samt barn/vuxen HLR.

Klädsel och utrustning

Vi vill inte att man använder simglasögon eller cyklop i nivån Baddaren, Sköldpaddan och Pingvinen Silver/Guld. Då vi vill att barnen ska bli bekväma med och i vattnet. Sätt gärna upp håret om det är långt eller använd badmössa.

Undervisningen

Det är valfritt att sitta med vid bassängen och titta på undervisningen som förälder. Vid första tillfället på terminen är det viktigt att föräldrarna följer med och lyssnar på den allmänna informationen. Tänk på att tala om för instruktören om det är något som den behöver veta om ert barn. Om ditt barn behöver lämna undervisningen se då till att informera instruktören om detta, då de är mycket måna om att ha kontroll över alla barnen i gruppen.

Lektionerna är 40 eller 60 minuter långa varav 5 minuter är avsatt för uppstart och 5 minuter för avslut då föräldern har chans att få information hur det går för barnet. För eventuella byten av simgrupper prata först och främst med den ansvariga simläraren som kommer att kontakta kansliet. Undervisningen i simskolan sker både i multibassängen, på grunt och djupt vatten, samt i de stora bassängerna. Det är bra om föräldrarna följer med över till de stora bassängerna. Om barnen fryser då de väntar på sin tur att simma får de gärna ha på sig en handduk. Låt dock barnen vara kvar vid bassängkanten så att simlärarna kan ha uppsikt över alla barn i gruppen.

Säkerhet

Om brandlarmet går under lektionen så är det simlärarna som ansvarar för att ta med barnen ut ur byggnaden. Samling sker då innanför nödutgången närmst multibassängen i söder (inne vid stora bassängen). Simläraren kommer att avvakta med att gå ut om det går för att undvika nedkylning. Föräldrarna väljer själva hur de vill göra och får gärna gå med barnen men tänk på att inte ta med ert barn ut förrän det är avböckas av simläraren.

Klistermärken

Märkestagningen sker integrerat i simundervisningen under hela kursen. Varje kurs har fyra olika märkesmoment som måste klaras föra att flytta upp till nästa nivå. Varje avklarat moment belönas med ett klistermärke. Detta visar barnen och föräldrarna vad de har lärt sig under kursens gång. Vid terminens första tillfälle delas ett terminskort ut till varje deltagare. Detta innehåller information om nivån och vad som gäller för att klara gruppens delmoment samt simmärke. Det fungerar även som en "sköld" där barnen kan samla sina tagna klistermärken.

Uppflyttningar

Vid det näst sista tillfället på kursen så meddelar simläraren barnen och dess föräldrar vilken nivå de blivit rekommenderade att gå nästa kurs. Om barnet inte klarat målsättningen för kursen kommer det att rekommenderas att gå om nivån. Om man saknar de förkunskaper som krävs för nivån blir det svårare att klara av den och kan leda till att barnet blir omotiverat att fortsätta lära sig simma. Prata

med den ansvariga simläraren om du är osäker på gruppens olika delmål eller om ditt barn klarat nivån och går vidare till nästa. Kansliet får in denna info under näst sista tillfället på kursen.

Simmärken

Försäljning av samtliga simmärken kommer att ske under den sista veckan på terminen då simshopen är bemannad (simmärken ingår inte i kursavgiften from 1 januari 2017). Om man inte har möjlighet att komma vid sista tillfället för att få sitt märke och diplom kontaktar man kansliet.

Duscha alltid innan bad

För att få en så god vattenkvalitet som möjligt så måste samtliga medlemmar (1,5 år eller äldre) duscha innan bad:

- Duscha utan badkläder
- Duscha med tvål och schampo
- Skölja av schampo- och tvålrester noga
- Tvätta bort smink och hårprodukter
- Ta på rena badkläder (det är ej tillåtet att bada med vanliga underkläder)

Bad före och efter simlektionen

HSS ansvarar endast för medlemmarna under pågående lektion. Innan och efter träning är det föräldrarna som har ansvaret. Om man vill bada innan eller efter sin simlektion måste man betala badbiljett i receptionen. Vid olycksfall utanför lektionstid bär HSS inget ansvar för ditt barn, inte heller simhallen ansvarar om inte badbiljett lösts vid inträde.

Information

Uppdaterad information om eventuella ändringar med mera finns på vår hemsida.

Medlemsmail går ut till samtliga aktiva medlemmar med information om lov, inställda träningar samt info om våra evenemang. Håll dig uppdaterad med den senaste informationen genom att läsa på hemsidan.