

Vårsimiaden Distrikt 2019

- Tävlingsdatum:** 4/5 – 5/5
- Tävlingsort:** Höganäs Sportcenter
- Tävlingstider:** Pass 1 – insim 08.00, start 09.00
Pass 2 – insim 14.00, start 15.00
Pass 3 – insim 08.00, start 09.00
Pass 4 – insim 14.00, start 15.00
- Samling:** 15 minuter innan insim börjar.
- Grenordning:** Se nästa sida.
- Tränare:** Andreas Lundberg, 0700 – 21 36 62
Fanny Östh
- Kostnad:** Ingen avgift på hemmatävlingar! 😊

Bra att ha med sig: Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänslås för att kunna låsa skåpen.

Deltagare:

Namn:	Grenar:	Namn:	Grenar:
Andersson Hjalte Ellen	2 6 10	Ljung Elias	5 9 13 20 24 28
Bendz Freja	8	Mineur Medina	8 12
Bergqvist Maja	38 42 49 53	Müller-Hansen Mika	8 12 19 27
Bjurling Arvid	3 11	Nilsson Edvin	35 39 42 50 54
Björk Jacob	37 41 52	Olsson Ingrid	8 12 23
Schönberger Viola	6 10	Orsmark Alma	8 12
Dizdar Esma	38 42 49 53	Paulison Ambra	6 10
Holst Gerløv August	7 11 26	Rasmusson Kajsa	2 10 21 25
Johansson Alice	4 8 12 19 23 27	Sandrup Eric	33 37 41 48 52
Julku Arild	39 54	Sandrup Victor	5 9 13 20 24 28
Lindgren Frida	6 10	Ljubović Naima	42
Svensson Isabelle	36 40 51	Bristrić Ismar	7 11
Vendel Elly	32 36 40 47 51	Smajlović Bakir	7 11
Svensson Vincent	9	Pasić Selver	7 11

GRENORDNING VÅRSIMIADEN DISTRIKT

Pass 1 (start 09:00)

1. 4x100m frisim mix 12–13 år
2. 200m medley flickor 13 år
3. 200m medley pojkar 13 år
4. 200m medley flickor 12 år
5. 200m medley pojkar 12 år
6. 100m bröstsim flickor 13 år
7. 100m bröstsim pojkar 13 år
8. 100m bröstsim flickor 12 år
9. 100m bröstsim pojkar 12 år
10. 100m frisim flickor 13 år
11. 100m frisim pojkar 13 år
12. 100m frisim flickor 12 år
13. 100m frisim pojkar 12 år
14. 4x50m medley flickor 12–13 år
15. 4x50m medley pojkar 12–13 år

Pass 2 (start 15:00)

16. 4x100m medley mixed 12–13 år
17. 400m frisim flickor 13 år
18. 400m frisim pojkar 13 år
19. 200m frisim flickor 12 år
20. 200m frisim pojkar 12 år
21. 100m fjärilsim flickor 13 år
22. 100m fjärilsim pojkar 13 år
23. 100m fjärilsim flickor 12 år
24. 100m fjärilsim pojkar 12 år
25. 100m ryggsim flickor 13 år
26. 100m ryggsim pojkar 13 år
27. 100m ryggsim flickor 12 år
28. 100m ryggsim pojkar 12 år
29. 4x50m frisim flickor 12–13 år
30. 4x50m frisim pojkar 12–13 år

Pass 3 (start 09:00)

31. 4x50m mix 11 åoy
32. 25m fjärilsim flickor 10 åoy
33. 25m fjärilsim pojkar 10 åoy
34. 50m fjärilsim flickor 11 år
35. 50m fjärilsim pojkar 11 år
36. 50m bröstsim flickor 10 åoy
37. 50m bröstsim pojkar 10 åoy
38. 100m bröstsim flickor 11 år
39. 100m bröstsim pojkar 11 år
40. 50m frisim flickor 10 åoy
41. 50m frisim pojkar 10 åoy
42. 100m frisim flickor 11 år
43. 100m frisim pojkar 11 år
44. 4x50m medley flickor 11 åoy
45. 4x50m medley pojkar 11 åoy

Pass 4 (start 15:00)

46. 4x50m medley mix 11 åoy
47. 100m medley flickor 10 åoy
48. 100m medley pojkar 10 åoy
49. 100m medley flickor 11 år
50. 100m medley pojkar 11 år
51. 50m ryggsim flickor 10 åoy
52. 50m ryggsim pojkar 10 åoy
53. 100m ryggsim flickor 11 år
54. 100m ryggsim pojkar 11 år
55. 4x50m frisim flickor 11 åoy
56. 4x50m frisim pojkar 11 åoy