



Vårsimiaden Final 2019

- Tävlingsdatum:** 25 maj 2019
- Tävlingsplats:** Högevallsbadet, Lund
- Tävlingstider:** Pass 1 – insim 8:00 start 9:00
Pass 2 – insim 14:00 start 15:00
- För vem:** För de som kvalade ifrån distrikt
- Grenordning:** Se nästa sida.
- Ålderindelning:** A 13år (-06) B 12år (-07)
Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2019
- Tränare:** Andreas Lundberg, 0700 – 21 36 62
- Kostnad:** Ingen avgift för att simma. Utebliven avanmälan i tid 200kr. Sista avanmälningdagen 23 maj.

Bra att ha med sig: Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås för att kunna låsa skåpen.

Deltagare:

Namn:	Grenar:
Elias Ljung	5, 20, 28
Vincent Svensson	9
Victor Sandrup	5, 9, 13, 20, 24, 28

GRENNORDNING VÅRSIMIADEN DISTRIKT

Pass 1 (start 09:00)

1. 4x100m frisim mix 12–13 år
2. 200m medley flickor 13 år
3. 200m medley pojkar 13 år
4. 200m medley flickor 12 år
5. 200m medley pojkar 12 år
6. 100m bröstsim flickor 13 år
7. 100m bröstsim pojkar 13 år
8. 100m bröstsim flickor 12 år
9. 100m bröstsim pojkar 12 år
10. 100m frisim flickor 13 år
11. 100m frisim pojkar 13 år
12. 100m frisim flickor 12 år
13. 100m frisim pojkar 12 år
14. 4x50m medley flickor 12–13 år
15. 4x50m medley pojkar 12–13 år

Pass 2 (start 15:00)

16. 4x100m medley mixed 12–13 år
17. 400m frisim flickor 13 år
18. 400m frisim pojkar 13 år
19. 200m frisim flickor 12 år
20. 200m frisim pojkar 12 år
21. 100m fjärilsim flickor 13 år
22. 100m fjärilsim pojkar 13 år
23. 100m fjärilsim flickor 12 år
24. 100m fjärilsim pojkar 12 år
25. 100m ryggsim flickor 13 år
26. 100m ryggsim pojkar 13 år
27. 100m ryggsim flickor 12 år
28. 100m ryggsim pojkar 12 år
29. 4x50m frisim flickor 12–13 år
30. 4x50m frisim pojkar 12–13 år