



Speedo Yards

- Tävlingsdatum:** 23/9 – 24/9
- Tävlingsort:** Jönköping
- Tävlingstider:** Lördag pass 1: insim 08.30-09.45, start 10.00
Lördag pass 2: insim 14.30-15.45, start 16.00
Söndag pass 3: insim 07.30-08.45, start 09.00
Söndag pass 4: insim 13.30-14.45, start 15.00
- Samling:** Klockan 05.15 vid Höganäs Sportcenter för gemensam avfärd.
- Grenordning:** Se nästa sida.
- Åldersklasser:** Se nästa sida.
- Transport:** Minibuss (Emil, Thelma, Kajsa, Ida L, Heidi, Jacob, Maja, Tilda)
Bil (Erik, Johan, Jesper, Elin, Ida W)
- Boende:** Boende på First Hotel Jönköping (trebäddsrum) frukost ingår
- Kost:** Mat är bokad till samtliga anmälda simmare
(lunch lördag, middag lördag, lunch söndag) 85 kr per måltid.
- Tränare:** Emil Fritz (076-1028064)
- Kostnad:** Boende: ca 300 kr/person
Transport: Minibuss 2499 kr + drivmedel ca 700 kr
3200kr/8 personer = 400 kr/person
Mat: 85 kr/måltid (3*85 kr) = 255 kr/person
Starter: 60 kr/anmäld start
- Deltagare:**

| Namn: | Grenar: | Namn: | Grenar: |
|------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Engström, Jacob | 2 13 17 22 24 27 | Liljeqvist, Ida | 1 7 10 16 19 28 34 |
| Johansson, Maja | 3 7 10 16 19 23 26 | Lundqvist, Jesper | 2 9 17 22 24 27 31 33 |
| Johansson, Tilda | 3 5 7 10 19 23 34 | Norell Dahlqvist, Kajsa | 1 5 7 10 16 19 23 26 34 |
| Juliusson, Erik | 2 6 15 17 20 22 27 33 | Widén, Elin | 5 7 10 19 26 34 |
| Jöhncke, Thelma | 1 5 7 10 12 16 19 34 | Widén, Ida | 1 3 7 14 19 23 26 30 34 |
| Killman, Johan | 2 6 17 20 22 27 | Winberg, Heidi | 1 5 7 10 19 25 30 34 |

| | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|---|
| Klassindelning/ Grenar: | 12 o yngre (f- 2005 eller senare) | 50/100 fj/ry/br/fr 100me |
| | 13-14 (f 2003-2004) | 50/100 fj/ry/br/fr 100me |
| | 15-16 (f 2001-2002) | 50/100 fj/ry/br/fr 100me |
| | 17 o äldre (f 2000 eller tidigare) | 50/100 fj/ry/br/fr 100me |
| | Öppen klass | 200 fj/ry/br/fr/me 400 me 500fr 1000fr |
| | 50 y distanser | 5 heat/åldersklass |
| | 100 y distanser | 4 heat/åldersklass |
| | 200/400/500 y distanser | 3 heat |
| | 1000 y | 2 heat |

Om någon åldersklass inte "fyller" sina heat kan fler heat erbjudas i annan åldersklass.

Grenordning:

| Pass 1 | | Pass 2 | | Pass 3 | | Pass 4 | |
|------------------|--------|--------------------|--------|-------------------|--------|--------------------|--------|
| 1. 200y frisim | damer | 9. 100y ryggsim | herrar | 18. 200y frisim | herrar | 26. 100y ryggsim | damer |
| 2. 100y frisim | herrar | 10. 50y frisim | damer | 19. 100y frisim | damer | 27. 50y frisim | herrar |
| 3. 100y bröstsim | damer | 11. 200y fjärilsim | herrar | 20. 100y bröstsim | herrar | 28. 200y fjärilsim | damer |
| 4. 400y medley | herrar | 12. 200y medley | damer | 21. 400y medley | damer | 29. 200y medley | herrar |
| 5. 100y medley | damer | 13. 500y frisim | herrar | 22. 100y medley | herrar | 30. 500y frisim | damer |
| 6. 50y bröstsim | herrar | 14. 200y ryggsim | damer | 23. 50y bröstsim | damer | 31. 200y ryggsim | herrar |
| 7. 50y ryggsim | damer | 15. 200y bröstsim | herrar | 24. 50y ryggsim | herrar | 32. 200y bröstsim | damer |
| 8. 1000y frisim | herrar | 16. 100y fjärilsim | damer | 25. 1000y frisim | damer | 33. 100y fjärilsim | Herrar |
| | | 17. 50y fjärilsim | herrar | | | 34. 50y fjärilsim | damer |