



Barracuda Race

- Tävlingsdatum:** 24-26 november
- Tävlingsort:** Göteborg
- Tävlingstider:** Pass 1 Fredag 24/11 Insim: 16.00-16.45 Start: 17.00
Pass 2 Lördag 25/11 Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00
Pass 3 Lördag 25/11 Insim: 14.00-14.45 Start: 15.00
Pass 4 Söndag 26/11 Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00
Pass 5 Söndag 26/11 Insim: 14.00-14.45 Start: 15.00
- För vem:** MÄ, MY, T1
- Boende:** STF City Göteborg (500 kr/person/natt)
- Kost:** Bokas till samtliga deltagare (85 kr per måltid).
- Transport:** Tåg från Helsingborg till Göteborg
Samling 12.45 på Knutpunkten
Tåget avgår 12.53!
- Tränare:** Emil Fritz (076-1028064 / emilfritz.hss@gmail.com)
- Kostnad:** Kost: 4*85 kr = 340 kr
Startavgifter: 70 kr per anmäld start
Logi: 2*500 kr = 1000 kr
Transport: 2*125 kr = 250 kr

Deltagare:

Jacob Engström	12 13 30 77	Jesper Lundqvist	12 13 30 38 69 77
Tilda Johansson	9 16 (RES) 33 41 49 68	Kajsa Norell Dahlqvist	9 16 24 41 49 68
Erik Juliusson	12 13 21 30 54 77	Ida Widén	16 24 33 49 57 68
Thelma Jöhncke	11 14 22 39 47	Heidi Winberg	11 14 39 47
Johan Killman	12 13 30 38 54		

Grenordning:

Fredag 24/11				
Pass 1 Start 17:00				
1	4x100m	individuell medley	damer	C-D
2	4x100m	individuell medley	herrar	C-D
3	4x100m	individuell medley	damer	A-B
4	4x100m	individuell medley	herrar	A-B
5	100m	medley	damer	D
6	100m	medley	herrar	D
7	100m	medley	damer	C
8	100m	medley	herrar	C
9	100m	medley	damer	B
10	100m	medley	herrar	B
11	100m	medley	damer	A
12	100m	medley	herrar	A

Lördag 25/11				
Pass 2 Start 08:30				
13	50m	fjärilsim	herrar	A
14	200m	frisim	damer	A
15	50m	fjärilsim	herrar	B
16	200m	frisim	damer	B
17	50m	fjärilsim	herrar	D
18	200m	frisim	damer	D
19	50m	fjärilsim	herrar	C
20	200m	frisim	damer	C
Paus 10 min				
21	200m	bröstsimsim	herrar	A
22	50m	ryggsim	damer	A
23	200m	bröstsimsim	herrar	B
24	50m	ryggsim	damer	B
25	200m	bröstsimsim	herrar	D
26	50m	ryggsim	damer	D
27	200m	bröstsimsim	herrar	C
28	50m	ryggsim	damer	C
Lunchpaus				
Pass 3 Start 14:30				
29	10x50m	frisim	mixed	C-D
30	50m	ryggsim	herrar	A
31	200m	bröstsimsim	damer	A
32	50m	ryggsim	herrar	B
33	200m	bröstsimsim	damer	B
34	50m	ryggsim	herrar	D
35	200m	bröstsimsim	damer	D
36	50m	ryggsim	herrar	C
37	200m	bröstsimsim	damer	C
Paus 10 min				
38	200m	frisim	herrar	A
39	50m	fjärilsim	damer	A
40	200m	frisim	herrar	B
41	50m	fjärilsim	damer	B
42	200m	frisim	herrar	D
43	50m	fjärilsim	damer	D
44	200m	frisim	herrar	C
45	50m	fjärilsim	damer	C

Söndag 26/11				
Pass 4 Start 08:30				
46	200m	fjärilsim	herrar	A
47	50m	frisim	damer	A
48	200m	fjärilsim	herrar	B
49	50m	frisim	damer	B
50	200m	fjärilsim	herrar	D
51	50m	frisim	damer	D
52	200m	fjärilsim	herrar	C
53	50m	frisim	damer	C
Paus 10 min				
54	50m	bröstsimsim	herrar	A
55	200m	ryggsim	damer	A
56	50m	bröstsimsim	herrar	B
57	200m	ryggsim	damer	B
58	50m	bröstsimsim	herrar	D
59	200m	ryggsim	damer	D
60	50m	bröstsimsim	herrar	C
61	200m	ryggsim	damer	C
Lunchpaus				
Pass 5 Start 14:30				
62	10x50m	frisim	mixed	A-D
63	200m	ryggsim	herrar	D
64	50m	bröstsimsim	damer	D
65	200m	ryggsim	herrar	C
66	50m	bröstsimsim	damer	C
67	200m	ryggsim	herrar	B
68	50m	bröstsimsim	damer	B
69	200m	ryggsim	herrar	A
70	50m	bröstsimsim	damer	A
Paus 10 min				
71	50m	frisim	herrar	D
72	200m	fjärilsim	damer	D
73	50m	frisim	herrar	C
74	200m	fjärilsim	damer	C
75	50m	frisim	herrar	B
76	200m	fjärilsim	damer	B
77	50m	frisim	herrar	A
78	200m	fjärilsim	damer	A