



## S 71 Cup

---

<b>Tävlingsdatum:</b>	3-4 Mars
<b>Tävlingsort:</b>	Qpoolen, Hässleholm
<b>Tävlingstider:</b>	FM: insim kl. 08.00, start kl. 09.00 EM: insim kl. 14.30, start kl. 15.30
<b>Åldersklasser:</b>	Damer/Herrar: 11 år o yngre, 12 år, 13 år Damer/Herrar: 14 år, 15 år, 16 år o äldre
<b>För vem:</b>	M, T1, T2
<b>Grenordning:</b>	Se nästa sida.
<b>Grenförslag:</b>	Se sista sidan.
<b>Anmälan:</b>	Sker <b>senast</b> onsdag den 15/2 till <a href="mailto:hss.anmalan@gmail.com">hss.anmalan@gmail.com</a>
<b>Tränare:</b>	Andreas Lundberg
<b>Kostnad:</b>	65 kr / anmäld gren (Efteranmälningar kostar 100kr / anmäld gren)

### Anmäler sig till gren:

Gren: \_\_\_\_\_ Gren: \_\_\_\_\_ Gren: \_\_\_\_\_ Gren: \_\_\_\_\_ Gren: \_\_\_\_\_ Gren: \_\_\_\_\_

Gren: \_\_\_\_\_ Gren: \_\_\_\_\_ Gren: \_\_\_\_\_ Gren: \_\_\_\_\_ Gren: \_\_\_\_\_ Gren: \_\_\_\_\_

**OBS!** Sista anmälningsdag är alltså den 15/2. Anmälan mailas till [hss.anmalan@gmail.com](mailto:hss.anmalan@gmail.com)

## Grenordning

### **LÖRDAG FM START KL 09.00**

GREN 1 50 M FRISIM DAMER  
GREN 2 50 M FRISIM HERRAR  
GREN 3 100 M BRÖSTSIM DAMER  
GREN 4 100 M BRÖSTSIM HERRAR  
GREN 5 200 M RYGGSIM DAMER  
GREN 6 200 M RYGGSIM HERRAR  
GREN 7 100 M MEDLEY DAMER

### **LÖRDAG EM START KL 15.30**

GREN 8 50 M FJÄRILSIM HERRAR  
GREN 9 50 M FJÄRILSIM DAMER  
GREN 10 100 M FRISIM HERRAR  
GREN 11 100 M FRISIM DAMER  
GREN 12 200 M BRÖSTSIM HERRAR  
GREN 13 200 M BRÖSTSIM DAMER  
GREN 14 100 M MEDLEY HERRAR

### **SÖNDAG FM START KL 09.00**

GREN 15 50 M RYGGSIM DAMER  
GREN 16 50 M RYGGSIM HERRAR  
GREN 17 100 M FJÄRILSIM DAMER  
GREN 18 100 M FJÄRILSIM HERRAR  
GREN 19 200 M FRISIM DAMER  
GREN 20 200 M FRISIM HERRAR  
GREN 21 200 M MEDLEY DAMER

### **SÖNDAG EM START KL 15.30**

GREN 22 50 M BRÖSTSIM HERRAR  
GREN 23 50 M BRÖSTSIM DAMER  
GREN 24 100 M RYGGSIM HERRAR  
GREN 25 100 M RYGGSIM DAMER  
GREN 26 200 M FJÄRILSIM HERRAR  
GREN 27 200 M FJÄRILSIM DAMER  
GREN 28 200 M MEDLEY HERRAR