



Höganäs Simsällskap



i samarbete med



INBJUDER
till

Vårsimiaden 2017 Distrikt

6 – 7 maj 2017

i

Höganäs Sportcenter



- Tävlingsplats** Höganäs Sportcenter, Höganäs.
- Bassängen** Nya bassängen, 6 banor, 25 meter och eltidtagning
- Tävlingstid** Lördag 6 maj pass 1, start 09:00
Lördag 6 maj pass 2, start 15:00
Söndag 7 maj pass 3, start 09:00
Söndag 7 maj pass 4, start 15:00,
eventuellt kan detta pass starta lite tidigare(kommer att framgå i PM:et)
- Insimning** Pass 1 08:00 – 08:50
Pass 2 14:00 – 14:50
Pass 3 08:00 – 08:50
Pass 4 14:00 – 14:50
Insim sker i hela nya bassängen, samt i anvisade banor i gamla bassängen.
- Deltagare** Alla simmare äger rätt att delta utan begränsning. Detta kan innebära viss tidsförskjutning av eftermiddagspassen. Ev. ändringar av starttider anges i PM:et, med startlistan
- Åldersklasser** **13 år (födda -04), 12 år (födda -05), 11 år (födda -06) samt 10 år & yngre (födda -07 & senare).**
- Anmälan** Via OCTOSTATISTIK.COM. Licensnummer skall framgå av anmälan.
Mailadress: tavling@hoganassimsallskap.se.
Anmälan skall vara oss tillhanda senast 21 april! (Enligt Skånesims regler)
- Ledarmöte** Kl **08.15** **lördagen den 6 maj och söndagen den 7 maj**, om inget annat meddelas.
- Anmälningavgift** **60 kr** per individuell start samt **80 kr** per lagkappsstart (15kr per start går vidare till arrangören av Regionfinalen (KSLS)). Arrangören, inbetalar även 5 kronor per start till Skåne Sim senast 7 dagar efter tävlingarnas slut. Anmälningavgiften fakturerar vi till anmälda klubbar, när startlistorna skickats.
- Efteranmälan** Vi tar emot efteranmälningar mot startavgift plus 100 kr. Seedas efter anmälningstiden. Efteranmälningar ska vara gjorda senast onsdagen 3 maj kl 12.00.



- Startlista** Startlista kommer att finnas på [Livetiming](#), vår hemsida www.hoganassimsallskap.se & Skånesims hemsida samt e-postas till klubbarna senast 26 april. Även strykningsskyltar, lagkappsblanketter etc. kommer att skickas ut med e-post i god tid innan tävlingsdagarna för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.
- Extralopp** Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp erbjudas efter pass 1 & 3, om ordinarie pass understiger 3½ timme. Önskemål om extralopp tas upp på ledarmötet. Kostnad för extralopp är 100 kr/start.
- Laguppställningar** Laguppställningar skall lämnas till tävlingssekretariatet **senast 1 timme före respektive pass början**. För lagkappssimmare som är anmälda via anmälningsfil skall simmarens ID-nummer i tävlingen användas. **OBS licensnumret för simmare skall anges om simmaren ej tidigare är anmäld!** Laguppställning kan med fördel göras i Octo eller e-postas till tavling@hoganassimsallskap.se senast fredagen den 5 maj kl 18.00.
- Strykningar** Strykningar ska lämnas in absolut senast 1 timme innan start! E-posta med fördel strykningar i förväg!
- Tävlingsledare** Arne Davidsson, telefon 0705-831020
- Bitr. tävlingsledare** Bo Ekström
- Starter** Lilian Johansson
- Pauser** Det blir 15 minuters pauser mitt i passen (efter grenarna 7, 22, 37 och 50), samt prisutdelning innan lagkapperna. Som brukligt serveras tränarfika under de långa pauserna.
- Resultat** Resultaten anslås i simhallen efterhand, samt finns på HSS hemsida www.hoganassimsallskap.se efter passen. Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt på [Livetiming](#). Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.



- Prisutdelning** Priser till de 6 främsta i varje gren samt till de 3 främsta lagkappslagen utdelas från Skåne Sim.
- Inbjudna klubbar** *Helsingborgs S, Ängelholms SS, Höganäs SS, Hörby, SK Hajen, SS Iden, Landskrona S, SK Lödde, Spiggarna*
- Klubbäck** Ett namngivet informationsäck för varje klubb kommer att finnas vid sekretariatet i simhallen. Meddelanden till tävlingssekretariatet lämnas i sekretariat facket inne i simhallen, vid podiet. Under tävlingens gång läggs allt klubbmaterial i klubbäckarna.
- Heatlistor** Klubbarna får 2 heatlistor per tävlingspass i respektive äck. Försäljning av heatlistor i sker i kiosken.
- Avsimning** Sker i "gamla 25:an" i anvisade banor.
- Parkering** Parkering finns både i söder (infart Preem) och i norr (infart Ica-rondellen). Var vänlig respektera trafikskyltarna (det finns faktiskt P-vakter även i Höganäs (ganska ofta)).
- Lunch** Vi kommer att servera god hemlagad mat båda dagarna. **Priset är 75 kr per portion, inkl dryck.** Beställ via e-post lunch@hoganassimsallskap.se, senast den 30 april (det finns begränsat med platser). Ange ev. matallergi. Vi fakturerar.
- Försäljning** **Förtäring:** dryck, mackor, korv, toast, bullar, godis, mm
Simkläder, glasögon mm: från italienska **JAKED**, kommer att säljas till förmånliga priser. Vid frågor ang. simutrustning kontakta pelle@hoganassimsallskap.se, 0708-321223. Du kan betala med kort, SWISH, eller vi fakturerar!!



- Funktionärer** Vi hoppas att gästande simklubbar har någon möjlighet att ge oss hjälp med funktionärer om behov uppstår. För varje aktiv "gästfunktionär" per pass reduceras anmälningsavgiften med 100 kr för klubben. Var vänliga och anmäl er funktionärshjälp tillsammans med anmälan.
- Telefonnummer** Under tävlingsdagarna:
0731-534617 (Åsa Liljeqvist – tävlingskansli)
0735-168016/0431-445809 (Marie Juliusson - funktionärer].
- Kontakt/frågor** Via e-post till tavling@hoganassimsallskap.se eller telefon Åsa Liljeqvist 0731-534617, Pelle Schollin 0708/321223.
- Övrigt** Tag med lås till skåpen i omklädningsrummen. Dela gärna skåp med kompisarna!!
För allas bästa så markerar vi plats i simhallen för varje klubb. Vänligen respektera detta, eftersom det brukar vara många simmare & påhejare på Vårsimiaden!.
- Regionfinalen** **För åldersklasserna 12 och 13** år avgörs Regionsfinalen i Kristianstad lördagen den 3 juni.
Resultaten från Hässleholm, Vellinge och Höganäs kommer under tävlingens gång efterhand bilda startlistan för finalen..
- OBS!** **För åldersklasserna 11 år samt 10 år och yngre** får, enligt direktiv från Riksidrottsförbundet och Svenska Simförbundet, inte någon Regionsfinal genomföras.
KSLs tillsammans med Skåne-Sim kommer att ge **alla** som deltagar, och genomför distriktstävlingen korrekt, möjlighet att tävla gemensamt i Kristianstad söndagen den 4 juni.
Under denna tävling får inga priser delas ut efter slutlig placering utan alla kommer att erhålla plakett för deltagande.
Vi kommer att kalla tävlingen för **Sponsor-Cupen** då ett antal sponsorer skänker priser till segraren i varje heat.



Grenordning Vårsimiaden distrikt 2017

Pass 1

| | | |
|-----------------|----------------|------------------|
| Gren 1 | 4x 100m frisim | Mix 12-13 år |
| Gren 2 | 200m medley | flickor 13 år |
| Gren 3 | 200m medley | pojkar 13 år |
| Gren 4 | 200m medley | flickor 12 år |
| Gren 5 | 200m medley | pojkar 12 år |
| Gren 6 | 100m bröstsim | flickor 13 år |
| Gren 7 | 100m bröstsim | pojkar 13 år |
| PAUS 15 minuter | | |
| Gren 8 | 100m bröstsim | flickor 12 år |
| Gren 9 | 100m bröstsim | pojkar 12 år |
| Gren 10 | 100m frisim | flickor 13 år |
| Gren 11 | 100m frisim | pojkar 13 år |
| Gren 12 | 100m frisim | flickor 12 år |
| Gren 13 | 100m frisim | pojkar 12 år |
| Gren 14 | 4x50 m medley | flickor 12-13 år |
| Gren 15 | 4x50 m medley | pojkar 12-13 år |

Pass 2

| | | |
|-----------------|----------------|------------------|
| Gren 16 | 4x100 m medley | Mix 12-13 år |
| Gren 17 | 400m frisim | flickor 13 år |
| Gren 18 | 400m frisim | pojkar 13 år |
| Gren 19 | 200m frisim | flickor 12 år |
| Gren 20 | 200m frisim | pojkar 12 år |
| Gren 21 | 100m fjärilsim | flickor 13 år |
| Gren 22 | 100m fjärilsim | pojkar 13 år |
| PAUS 15 minuter | | |
| Gren 23 | 50m fjärilsim | flickor 12 år |
| Gren 24 | 50m fjärilsim | pojkar 12 år |
| Gren 25 | 100m ryggsim | flickor 13 år |
| Gren 26 | 100m ryggsim | pojkar 13 år |
| Gren 27 | 100m ryggsim | flickor 12 år |
| Gren 28 | 100m ryggsim | pojkar 12 år |
| Gren 29 | 4x 50m frisim | flickor 12-13 år |
| Gren 30 | 4x 50m frisim | pojkar 12-13 år |

Pass 3

| | | |
|-----------------|---------------|-----------------------|
| Gren 31 | 4x50 m frisim | Mix 11 år o yngre |
| Gren 32 | 25m fjärilsim | flickor 10 år o yngre |
| Gren 33 | 25m fjärilsim | pojkar 10 år o yngre |
| Gren 34 | 50m fjärilsim | flickor 11 år |
| Gren 35 | 50m fjärilsim | pojkar 11 år |
| Gren 36 | 50m bröstsim | flickor 10 år o yngre |
| Gren 37 | 50m bröstsim | pojkar 10 år o yngre |
| PAUS 15 minuter | | |
| Gren 38 | 100m bröstsim | flickor 11 år |
| Gren 39 | 100m bröstsim | pojkar 11 år |
| Gren 40 | 50m frisim | flickor 10 år o yngre |
| Gren 41 | 50m frisim | pojkar 10 år o yngre |
| Gren 42 | 100m frisim | flickor 11 år |
| Gren 43 | 100m frisim | pojkar 11 år |
| Gren 44 | 4x 50m medley | flickor 11 år o yngre |
| Gren 45 | 4x 50m medley | pojkar 11 år o yngre |

Pass 4

| | | |
|-----------------|---------------|-----------------------|
| Gren 46 | 4x50 m medley | Mix 11 år o yngre |
| Gren 47 | 100m medley | flickor 10 år o yngre |
| Gren 48 | 100m medley | pojkar 10 år o yngre |
| Gren 49 | 100m medley | flickor 11 år |
| Gren 50 | 100m medley | pojkar 11 år |
| PAUS 15 minuter | | |
| Gren 51 | 50m ryggsim | flickor 10 år o yngre |
| Gren 52 | 50m ryggsim | pojkar 10 år o yngre |
| Gren 53 | 100m ryggsim | flickor 11 år |
| Gren 54 | 100m ryggsim | pojkar 11 år |
| Gren 55 | 4x 50m frisim | flickor 11 år o yngre |
| Gren 56 | 4x 50m frisim | pojkar 11 år o yngre |

Grenfil

Finns på OCTO...

Väl mött & kämpa väl i Höganäs Sportcenter

Höganäs Simsällskap
Tävlingskommittén

Höganäs SS
Friluftsvägen 2
263 54 Lerberget

E-post: kansliet@hoganassimsallskap.se
Telefon: 042-33 14 60
Fax: 042-33 14 60

Organisationsnr: 843001-1927
Bankgiro: 406-3376