



Speedo Swim Meet 2019

- Tävlingsdatum:** 21-22 September 2019
- Tävlingsplats:** Filborna Arena, Helsingborg
- Tävlingstider:** Pass 1 & 3 – insim 07:45 start 9:00
Pass 2 & 4 – insim 14:45 start 16:00
- För vem:** T T1 T2 T3
- Ålderindelning:** 13år och yngre, 14år, 15-16år
Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2019
- Begränsning:** Helsingborgs Simsällskap förbehåller sig rätten att ev. begränsa antal starter. Ingen omräkning görs vid anmälan på 50m-tider.
- Priser:** Placering 1-3 erhåller medaljer och presenter från Speedo i respektive gren och åldersklass.
- Anmälan:** Sker senast den **29/8 -2019** till hss.anmalan@gmail.com
- Avanmälan:** **Senast den 31/8-2019** Vid avanmälningar måste ni kontakta tävlingens ansvariga tränare via telefon eller sms. Annars kommer inte avanmälan fram i tid.
- Ansvarig tränare:** Andreas Lundberg, 070-021 36 62
- Kostnad:** 75kr/individuell start.
Sena anmälningar, så kallade efteranmälningar mottages i mån av plats, kostar 100kr/start utöver ordinarie avgift.
För sena avanmälningar kommer man att behöva betala hela kostanden, dvs alla starter då vi blir fakturerade för detta av arrangören.
- Bra att ha med sig:** Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + **skor**) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan



finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås för att kunna låsa skåpen.

Grenordning

Lördag pass 1 kl 09:00 (insim 07:45)

Lördag pass 2 kl 16:00 (insim 14:45)

Gren	Distans		Ålder	Gren	Distans		Ålder
1	200 medley	pojkar	15-16 år	19	50 bröstsim	flickor	13 år o y
2	200 fjärl	flickor	15-16 år	20	50 frisim	pojkar	13 år o y
3	50 fjärilsim	pojkar	13 år o y	21	200 medley	flickor	15-16 år
4	50 ryggsim	flickor	13 år o y	22	200 fjärl	pojkar	15-16 år
5	200 frisim	pojkar	14 år	23	50 bröstsim	pojkar	14 år
6	200 frisim	flickor	14 år	24	50 bröstsim	flickor	14 år
7	1500 frisim	pojkar	15-16 år	25	100 frisim	flickor	13 år o y
8	200 frisim	flickor	15-16 år	26	100 ryggsim	pojkar	13 år o y
9	400 frisim	pojkar	13 år o y	27	200 bröstsim	flickor	15-16 år
10	200 medley	flickor	13 år o y	28	200 frisim	pojkar	15-16 år
11	50 ryggsim	pojkar	14 år	29	400 medley	flickor	14 år
12	50 ryggsim	flickor	14 år	30	400 medley	pojkar	14 år
13	200 bröstsim	pojkar	15-16 år	31	100 fjärilsim	flickor	13 år o y
14	100 ryggsim	flickor	15-16 år	32	100 bröstsim	pojkar	13 år o y
15	50 bröstsim	pojkar	13 år o y	33	1500 frisim	flickor	15-16 år
16	50 frisim	flickor	13 år o y	34	100 ryggsim	pojkar	15-16 år
17	100 fjärilsim	pojkar	14 år				
18	100 fjärilsim	flickor	14 år				

Söndag pass 3 kl 09:00 (insim 07:45)

Söndag pass 4 kl 16:00 (insim 14:45)

Gren	Distans		Ålder	Gren	Distans		Ålder
35	400 frisim	flickor	15-16 år	51	50 frisim	pojkar	14 år
36	100 frisim	pojkar	15-16 år	52	50 fjärilsim	flickor	14 år
37	200 ryggsim	flickor	14 år	53	400 frisim	pojkar	15-16 år
38	200 medley	pojkar	14 år	54	100 frisim	flickor	15-16 år
39	200 ryggsim	flickor	15-16 år	55	200 ryggsim	pojkar	14 år
40	100 bröstsim	pojkar	15-16 år	56	200 medley	flickor	14 år
41	400 frisim	flickor	13 år o y	57	100 frisim	pojkar	13 år o y
42	200 medley	pojkar	13 år o y	58	100 ryggsim	flickor	13 år o y
43	200 bröstsim	flickor	14 år	59	200 ryggsim	pojkar	15-16 år
44	800 frisim	pojkar	14 år	60	100 bröstsim	flickor	15-16 år
45	100 fjärilsim	flickor	15-16 år	61	200 bröstsim	pojkar	14 år
46	400 medley	pojkar	15-16 år	62	800 frisim	flickor	14 år
47	50 fjärilsim	flickor	13 år o y	63	100 fjärilsim	pojkar	13 år o y
48	50 ryggsim	pojkar	13 år o y	64	100 bröstsim	flickor	13 år o y
49	50 frisim	flickor	14 år	65	100 fjärilsim	pojkar	15-16 år
50	50 fjärilsim	pojkar	14 år	66	400 medley	flickor	15-16 år

Postadress
Friluftsvägen 10
263 54 Lerberget

E-post
hss.kansliet@gmail.com

Bankgiro
406-3376

HÖGANÄS
simsällskap